Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

PRÉVENTION · CANCERS

Symptômes gynécologiques à ne pas banaliser

Ces symptômes ont le plus souvent une cause bénigne. Nouveaux et persistants, ils méritent un examen. Aucun test de dépistage du cancer de l'ovaire n'a fait ses preuves : connaître les signes compte.

SIGNE	CE QUE MONTRENT LES ÉTUDES
Saignement après la ménopause Utérus (endomètre)	Présent dans environ **9 cancers de l'endomètre sur 10**. Pourtant, environ 9 femmes sur 10 qui saignent n'ont pas de cancer.
Ventre gonflé, douleurs, vite rassasiée Ovaire	Alertent s'ils sont **récents** (moins d'un an) et présents **plus de 12 jours par mois**, avec parfois des envies pressantes d'uriner.
Saignement après un rapport Col de l'utérus	Le risque de cancer est faible mais augmente avec l'âge. Un examen du col permet de faire le point.
Boule dans le sein Sein	Signe le plus lié au cancer du sein, surtout avec l'âge ; aussi : mamelon rétracté, écoulement. Une douleur seule est rarement en cause.
Démangeaisons vulvaires durables Vulve	Avec peau blanchie ou forme modifiée : **lichen scléreux** (inflammation de la peau). Traité et suivi, le risque de cancer semble diminuer.

Vrai ou faux ?

FAUX « **Échographie ou CA 125 dépistent le cancer de l'ovaire.** » Sans risque particulier, ils ne réduisent pas la mortalité ; les faux positifs exposent à une chirurgie inutile.

FAUX « **Ballonnée = grave.** » C'est fréquent. Le caractère nouveau, intense et quasi quotidien doit alerter.

VRAI « **La famille compte.** » Cancers du sein, de l'ovaire ou du côlon chez des proches : une consultation de génétique peut se discuter.

Consultez sans attendre si…

Vous avez l'un de ces signes. Saignement abondant avec malaise : **appelez le 15 (ou le 112)**.

Bon à savoir

Notez depuis quand et combien de jours par mois surviennent vos symptômes. Ils ne remplacent pas les dépistages recommandés pour votre âge.

Sources · Clarke MA et al., JAMA Intern Med 2018, PMID 30083701 · Goff BA et al., JAMA 2004, PMID 15187051 ; Cancer 2007, PMID 17154394 · ACOG, Committee Opinion 716, Obstet Gynecol 2017, PMID 28832487 · Shapley M et al., Br J Gen Pract 2006, PMID 16762128 · Walker S et al., Br J Gen Pract 2014, PMID 25452544 · Lee A et al., JAMA Dermatol 2015, PMID 26070005 ; Simpson RC et al., Clin Exp Dermatol 2025, PMID 39358862 · INCa, Cancers de l'ovaire : du diagnostic au suivi, 2019.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.