Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

PRÉVENTION · SEIN

Dépistage du cancer du sein

Le dépistage cherche un cancer du sein chez des femmes qui n'ont aucun symptôme. Un programme national s'adresse aux femmes de 50 à 74 ans ; un suivi adapté existe si votre risque est plus élevé.

POUR QUI	QUAND	QUOI	COÛT
50 à 74 ans, sans symptôme.	**Tous les 2 ans**, sur invitation.	**Mammographie** et examen des seins.	Pris en charge à **100 %**, sans avance de frais.

Et avant 50 ans ? Point au 15 novembre 2026

Rien n'a changé : le programme reste fixé à 50-74 ans. La Haute Autorité de santé évalue l'âge de début idéal et une extension jusqu'à 79 ans (avis attendu fin 2026). Sans facteur de risque, pas de mammographie avant 50 ans, mais un examen des seins par un professionnel chaque année dès 25 ans.

Vrai ou faux ?

FAUX — « **L'autopalpation remplace le dépistage.** » Pratiquée régulièrement, elle n'a pas réduit la mortalité dans deux grands essais et a presque doublé les biopsies inutiles.

NUANCÉ — « **Le dépistage n'a que des avantages.** » Il réduit d'environ 20 % la mortalité par cancer du sein, mais détecte aussi des cancers qui ne se seraient jamais manifestés (surdiagnostic).

NUANCÉ — « **Seins denses = examen spécial.** » Après la ménopause, pas de dépistage spécifique recommandé en France ; une échographie peut s'ajouter si la mammographie est difficile à lire. Une IRM en complément est à l'étude ; un avis de la HAS est attendu.

SUIVI SPÉCIFIQUE (RISQUE ÉLEVÉ)	PAS DE SUIVI SPÉCIFIQUE
Antécédent de cancer ou lésion atypique du sein · Radiothérapie du thorax à forte dose · Antécédents familiaux (avis d'**oncogénétique**) · Mutation BRCA.	Traitement hormonal de la ménopause, pilule, alcool, diabète de type 2, obésité après la ménopause : à eux seuls, pas de dépistage différent.

Consultez sans attendre si…

À tout âge : boule dans un sein ou sous un bras, modification de la peau, du mamelon ou de l'aréole, changement de forme d'un sein.

Bon à savoir

Des clichés normaux sont relus par un second radiologue. Résultat définitif en 2 semaines environ.

Sources · INCa / Santé.fr, Le programme de dépistage des cancers du sein en pratique, 2025 · HAS, Dépistage du cancer du sein : femmes à haut risque, synthèse 2014 · HAS, Élargir les bornes d'âge du dépistage organisé, note de cadrage, mars 2026 ; réponse ministérielle QE n° 10778, JO 12/05/2026 · Bakker MF et al., essai DENSE, *N Engl J Med* 2019, PMID 31774954 · Kösters JP, Gøtzsche PC, Cochrane 2003, PMID 12804462 · Independent UK Panel on Breast Cancer Screening, Lancet 2012, PMID 23117178.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.