Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

CONTRACEPTION · IDÉES REÇUES

Stérilet (DIU) : le vrai du faux

Le DIU (dispositif intra-utérin, dit stérilet) est une contraception très efficace et de longue durée. Pourtant, beaucoup d'idées reçues circulent encore. Voici ce que disent les recommandations françaises et les études.

DIU AU CUIVRE
Sans hormone, efficace de 4 à 10 ans selon le modèle. Les règles sont souvent **plus abondantes**.

DIU HORMONAL (LÉVONORGESTREL)
Efficace plusieurs années. Les règles deviennent souvent **plus légères, voire absentes**.

Vrai ou faux ?

FAUX	**« Interdit si l'on n'a jamais eu d'enfant. »** Le DIU peut être proposé aux adolescentes et aux femmes sans enfant. Il existe des modèles plus petits.
FAUX	**« Il rend stérile. »** Chez les femmes jamais enceintes, avoir porté un DIU au cuivre n'augmente pas le risque de trompes bouchées ; l'infection à chlamydia, oui.
NUANCÉ	**« Il donne des infections. »** Le risque est lié surtout à la pose : plus élevé les 20 premiers jours, puis faible. Un dépistage des infections est proposé selon votre situation.
NUANCÉ	**« La pose fait très mal. »** C'est variable : elle est souvent plus douloureuse chez les femmes sans enfant. Parlez-en avant la pose.
VRAI	**« Le cuivre donne des règles plus abondantes. »** C'est un effet connu de ce modèle. S'il vous gêne, parlez-en : d'autres choix existent.
FAUX	**« Il peut facilement traverser l'utérus. »** La perforation est rare (environ 1 pose sur 1 000), plus fréquente pendant l'allaitement.
VRAI	**« Le cuivre sert de contraception d'urgence. »** Sa pose reste possible jusqu'à 5 jours après un rapport non protégé.

Consultez sans attendre si…

Douleurs du bas-ventre, fièvre, saignements inexpliqués ou qui persistent, retard de règles ou test de grossesse positif. Douleur brutale et intense avec malaise : **appelez le 15 (ou le 112)**.

Bon à savoir

Pas d'échographie systématique après la pose ; une visite de contrôle est conseillée. Le DIU ne protège pas des infections sexuellement transmissibles : pensez au préservatif.

Sources · CNGOF, RPC Contraception 2018 : Vidal F et al., Contraception intra-utérine, Gynecol Obstet Fertil Senol 2018, PMID 30429071 · HAS, Contraception : focus sur les 5 familles contraceptives, 2020 ; fiche Contraception d'urgence, 2013 (actualisée en 2019) · Hubacher D et al., N Engl J Med 2001, PMID 11529209 · Farley TM et al., Lancet 1992, PMID 1347812 · Heinemann K et al., Contraception 2015, PMID 25601352.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.