Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

INFECTIONS · VESSIE

Cystite (infection urinaire) : traitement et prévention

La cystite est une infection de la vessie, le plus souvent due à une bactérie de l'intestin, *Escherichia coli*. Un tiers des femmes en auront une au cours de leur vie. Elle n'est pas contagieuse et se soigne bien.

SIGNES DE CYSTITE

Brûlures en urinant, envies fréquentes ou pressantes, poids dans le bas du ventre.

INFECTION DU REIN (PYÉLONÉPHRITE) ?

Fièvre, douleur dans le bas du dos (souvent d'un seul côté) : consultez un médecin **dans la journée**.

VOTRE SITUATION	CE QUE PRÉVOIENT LES RECOMMANDATIONS (HAS)
Cystite simple (16-65 ans, sans fièvre)	**Bandelette urinaire**, puis le plus souvent un antibiotique en **une seule prise** (fosfomycine-trométamol), délivrable en pharmacie sans ordonnance si le test est positif.
Enceinte	Avis médical et **ECBU** (analyse d'urine au laboratoire), puis contrôles réguliers. Même sans symptôme, des bactéries dans les urines se traitent : moins d'infections du rein.
Cystites à répétition	Au moins 4 épisodes en 12 mois : bilan médical. Si au moins 1 par mois, un antibiotique préventif peut être proposé.

Vrai ou faux ?

VRAI — « **Boire plus d'eau évite des récidives.** » Chez des femmes buvant peu, 1,5 L d'eau en plus par jour a presque divisé par deux les cystites.

PLUTÔT VRAI — « **La canneberge (cranberry) prévient les cystites.** » Probablement en cas de récidives ; non démontré pendant la grossesse. Elle ne soigne pas une cystite.

Ce que vous pouvez faire

Boire 1,5 L d'eau par jour, ne pas vous retenir, uriner après les rapports, vous essuyer d'avant en arrière, éviter constipation et spermicides.

Consultez sans attendre si…

Fièvre, douleur du bas du dos, grossesse, pas de mieux après 3 jours. Faiblesse extrême, confusion, marbrures : **appelez le 15 (ou le 112)**.

Bon à savoir · Prenez l'antibiotique comme prescrit. N'arrêtez jamais un traitement sans avis médical.

Sources · HAS, Choix et durées d'antibiothérapie : cystite de la femme ; femme enceinte (fiches mémo 2021, mises à jour 2025) · Santé.fr / Antibio'Malin, Infection urinaire chez la femme ; Service-public.fr, antibiotiques délivrés en pharmacie (2024) · Williams G et al., Cochrane 2023 (canneberge), PMID 37068952 · Hooton TM et al., JAMA Intern Med 2018, PMID 30285042 · Smaill FM, Vazquez JC, Cochrane 2019, PMID 31765489.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.