Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GROSSESSE · IDÉES REÇUES

Grossesse : ce qu'on lit sur les réseaux sociaux

Beaucoup de conseils circulent en ligne. Voici ce qu'en disent les études, pour faire le tri sereinement.

ON LIT QUE…	VERDICT	CE QUE MONTRENT LES ÉTUDES
« Le calendrier chinois prédit le sexe du bébé. »	FAUX	Testé sur plus de 2,8 millions de naissances en Suède : il ne fait pas mieux que pile ou face.
« Un test ADN acheté en ligne donne le sexe très tôt. »	À NUANCER	Fiable sur une prise de sang de la mère ; pas fiable sur l'urine ni avant 7 semaines.
« L'huile de ricin déclenche l'accouchement. »	NON PROUVÉ	Seulement 3 petits essais, de faible qualité. Toutes les femmes qui en ont pris ont eu des nausées.
« Les rapports sexuels font venir le travail. »	NON PROUVÉ	Un seul essai, sur 28 femmes : aucune conclusion possible.
« Accoucher sans professionnel (*freebirth*), c'est naturel. »	DÉCONSEILLÉ	Associé, selon des experts, à un risque accru de décès évitables du bébé : à déconseiller clairement.
« Les gélules de placenta donnent énergie et lait. »	FAUX	Aucun bénéfice prouvé. Un bébé a eu des infections graves à streptocoque B : sa mère prenait des gélules contaminées.

Avant d'essayer une astuce vue en ligne

Un témoignage n'est pas une étude. Parlez-en à votre sage-femme ou à votre médecin, même pour un produit « naturel ». N'arrêtez jamais un traitement sans avis médical.

Consultez sans attendre si…

Vous ou votre bébé avez de la fièvre après la naissance : signalez toute prise de gélules de placenta. En urgence, appelez le 15 (ou le 112).

Bon à savoir

Vous envisagez un accouchement hors maternité ? Parlez-en tôt avec l'équipe qui vous suit, pour connaître les options encadrées.

Sources · Villamor E et al., Chinese lunar calendar and baby's sex, Paediatr Perinat Epidemiol 2010, PMID 20618730 · Devaney SA et al., Noninvasive fetal sex determination, JAMA 2011, PMID 21828326 · Cochrane : Kelly AJ et al., Castor oil, 2013, PMID 23881775 ; Kavanagh J et al., Sexual intercourse, 2001, PMID 11406072 · Grünebaum A, Chervenak FA, Freebirth and professional responsibility, Acta Obstet Gynecol Scand 2026, PMID 42268242 · Farr A et al., Human placentophagy: a review, Am J Obstet Gynecol 2018, PMID 28859955.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.