Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GROSSESSE · AU QUOTIDIEN

Beauté et grossesse : cheveux, peau, épilation, soleil

La plupart des soins de beauté restent possibles. Quelques produits sont à éviter, et plusieurs changements de la peau s'atténuent après la naissance.

SOIN	CE QUE L'ON SAIT	EN PRATIQUE
Rétinoïdes	Trétinoïne, adapalène, isotrétinoïne… En comprimés : risque de malformations.	**Contre-indiqués**, même en crème, enceinte ou en projet.
Colorations	Études de faible qualité : liens possibles évoqués, non démontrés.	Parlez-en avec votre médecin.
Épilation	Laser et électrolyse définitifs : pas de données de sécurité.	Préférez cire, rasoir ou crème dépilatoire.
Esthétique	Toxine botulique, comblement, laser, lumière pulsée, hydroquinone : données insuffisantes.	Reportez après la grossesse.

Masque de grossesse : la protection solaire d'abord

Ces taches brunes du visage touchent 36 à 75 % des femmes enceintes et s'effacent souvent dans l'année, pas toujours. Dès le 1er trimestre : crème solaire large spectre (minérale ou teintée) toutes les 2 heures, chapeau, ombre.

Vergetures

50 à 90 % des femmes enceintes. Rouges au début, elles pâlissent lentement. Aucune crème n'a prouvé qu'elle les prévient.

Vrai ou faux ?

FAUX — **« Une crème anti-rides ou anti-acné, c'est sans conséquence. »**
Contre-indiquée si elle contient un rétinoïde : demandez à votre pharmacien.

NON PROUVÉ — **« Une huile bien choisie évite les vergetures. »**
Pas de différence nette dans les essais.

Consultez sans attendre si…

grossesse découverte sous rétinoïde (crème ou comprimé). Visage gonflé ou gêne pour respirer après un soin : 15 (ou 112).

Bon à savoir

Masque, pilosité et vergetures s'atténuent souvent après la naissance.

Sources · ANSM, Rétinoïdes : tératogénicité et troubles psychiatriques, lettre aux professionnels, 2021 · Trivedi MK et al., Safety of cosmetic procedures during pregnancy and lactation, Int J Womens Dermatol 2017, PMID 28492048 · Zhao L et al., Prevention of melasma during pregnancy, Clin Cosmet Investig Dermatol 2024, PMID 39430643 · Brennan M et al., Topical preparations for preventing stretch marks in pregnancy, Cochrane Database Syst Rev 2012, PMID 23152199 · Uccella S et al., Hair dyes in pregnancy: systematic review and meta-analysis, J Pregnancy 2026, PMID 42681959.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.