Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE · ENDOMÉTRIOSE

Endométriose : quand faut-il opérer ?

L'opération n'est pas systématique. C'est une option parmi d'autres, décidée avec vous selon vos douleurs, les organes touchés et votre projet de grossesse.

TRAITER QUAND ELLE RETENTIT SUR VOTRE VIE

Douleurs, infertilité ou organe touché. En première intention, les douleurs se traitent par **hormones** : pilule ou stérilet hormonal (DIU au lévonorgestrel).

Quand opérer ?

- Douleurs : la chirurgie est une des options
- Kyste (endométriome) de plus de 2 cm qui fait souffrir
- Organe touché : intestin, vessie
- Infertilité : chirurgie ou FIV, au cas par cas

Quand ne pas opérer ?

- **Pas de symptôme** : ni traitement ni surveillance
- Découverte fortuite : pas d'ablation de routine
- Lésions profondes avant FIV : bénéfice incertain
- Hormones ou chirurgie : un choix partagé

Comment opère-t-on ?

Cœlioscopie	Voie recommandée, parfois assistée par robot ; les lésions sont retirées.
Endométriome	Kyste retiré plutôt que drainé : moins de récidive ; l'ovaire est ménagé.
Intestin	Rasage, retrait d'un disque ou d'un segment d'intestin, selon la lésion.
Centre expert	Recommandé pour les formes profondes (lésions qui infiltrent les tissus).

Risques possibles

- Complications et récidive possibles
- Endométriome : moins de réserve d'ovules
- Préservation de la fertilité à discuter
- Intestin : rétrécissement, poche (stomie)

Après l'intervention

- Fatigue, douleur d'épaule (gaz) quelques jours
- Sans projet de grossesse : hormones
- Pour limiter la récidive, 18 à 24 mois ou plus
- Récidive : hormones ou nouvelle chirurgie

Consultez sans attendre si…

Douleurs ou nausées qui durent ou s'aggravent, cicatrice qui saigne ou gonfle, signes d'infection.

Bon à savoir

La FIV n'augmente pas le risque de récidive. N'arrêtez jamais un traitement sans avis médical.

Sources · CNGOF-HAS (Collinet P et al.), Management of endometriosis: clinical practice guidelines, short version, *J Gynecol Obstet Hum Reprod* 2018;47:265-74 (PMID 29920379) · CNGOF-HAS 2018, chapitres : Fauconnier A (PMID 29548620), Roman H (PMID 29526793), Ballester M (PMID 29534879), Mathieu d'Argent E (PMID 29544710), Loriau J (PMID 29525185), *Gynecol Obstet Fertil Senol* 2018;46 · ESHRE (Becker CM et al.), ESHRE guideline: endometriosis, *Hum Reprod Open* 2022;hoac009 (PMID 35350465) · ACOG, FAQ patientes *Laparoscopy*.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.