Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

CHIRURGIE GYNÉCOLOGIQUE · FIBROMES

Fibromes : quand et comment opérer ?

Un fibrome est une tumeur bénigne (pas un cancer) du muscle de l'utérus. Beaucoup ne demandent aucun traitement. Le choix dépend de vos symptômes, du fibrome et de votre projet de grossesse.

Quand traiter ?

- Règles abondantes, **anémie**, gêne au quotidien
- Saignements entre les règles, douleurs
- Fibrome qui grossit vite ; infertilité
- Fibrome dans la cavité et désir de grossesse

Quand attendre ?

- **Sans symptôme** : souvent aucun traitement
- Ménopause proche : ils diminuent souvent
- Dans la paroi : l'opérer n'aide pas à concevoir
- Médicaments : moins de saignements

Quelle technique, selon la position du fibrome ?

Hystéroscopie	Fibrome dans la cavité, retiré par les voies naturelles ; souvent sans nuit à l'hôpital.
Myomectomie	Retrait des fibromes en **gardant l'utérus**, par cœlioscopie ou ventre ouvert.
Embolisation	Par un radiologue : le fibrome privé de sang diminue ; si pas de projet de grossesse.
Hystérectomie	Retrait de l'utérus : traitement définitif, si le projet de grossesse est terminé.

Risques possibles

- Saignement, infection, blessure d'un organe
- Myomectomie : d'autres fibromes peuvent venir
- Embolisation : effet incertain sur une grossesse
- Embolisation : risque ovarien, surtout après 45 ans

Après l'intervention

- Douleur d'épaule (gaz) : passe en quelques jours
- Reprise en 1 à 2 jours si geste simple
- Plus long après une hystérectomie
- Grossesse après myomectomie : **césarienne** possible

Consultez sans attendre si…
Douleur non calmée, douleurs ou nausées qui s'aggravent, fièvre, saignement au point de ponction.

Bon à savoir
Le choix se fait avec vous. N'arrêtez jamais un traitement sans avis médical.

Sources · CNGOF (Marret H et al.), Therapeutic management of uterine fibroid tumors: updated French guidelines, *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2012;165:156-64 (PMID 22939241) · ACOG Practice Bulletin 228, Management of symptomatic uterine leiomyomas, *Obstet Gynecol* 2021;137:e100-15 (PMID 34011888) · ACOG, FAQ patientes *Uterine fibroids* (2022) et *Uterine artery embolization* (2020) · ACOG, FAQ patientes *Laparoscopy*.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.