Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

CHIRURGIE INTIME · LASER ET INJECTIONS

Laser vaginal, radiofréquence, injections : ce que dit la science

Ces techniques sont proposées pour « rajeunir » le vagin, traiter la sécheresse de la ménopause, les fuites urinaires ou améliorer la sexualité. Voici ce qu'en disent les autorités de santé et les études.

TECHNIQUE	CE QUE MONTRENT LES DONNÉES
Laser vaginal (CO2, Erbium)	Sécurité et efficacité **non établies** (FDA). Comparé à une fausse séance, aucune amélioration des symptômes de la ménopause à 12 mois (essai randomisé).
Radiofréquence	Mêmes réserves (FDA). Les sociétés savantes ICS et ISSVD déconseillent laser et radiofréquence en dehors d'essais cliniques.
Injections	Acide hyaluronique, graisse (lipofilling), PRP : études rares et de faible qualité, intérêt **à évaluer** (CNGOF).

Le laser, en pratique

Pas un traitement de première intention de la sécheresse de la ménopause. À discuter si les hormones locales sont contre-indiquées, après information sur les risques.

Risques signalés

Brûlures du vagin, cicatrices, rétrécissement du vagin, douleurs pendant les rapports, douleurs qui durent ou reviennent.

Bon à savoir : la sécheresse de la ménopause se soigne

Dans la plupart des cas, les symptômes sont efficacement soulagés : **lubrifiants et hydratants vaginaux** si la gêne est légère, **œstrogènes vaginaux à faible dose** si elle est plus marquée.

Acte à visée esthétique : il n'est pas remboursé par l'Assurance maladie, et un devis est obligatoire dès 300 € ou sur simple demande (service-public.fr).

Consultez sans attendre si, après une séance…

- Vous ressentez une brûlure ou une douleur vive
- Les rapports deviennent douloureux
- Une douleur persiste ou revient
- Saignements, pertes ou brûlures urinaires

Sources · FDA, Energy-based devices for vaginal « rejuvenation », Safety Communication, 30 juillet 2018 · Preti M (ICS/ISSVD), LASER for vulvar and vaginal treatments, Neurourol Urodyn 2019 (PMID 30742321) · NAMS, Genitourinary syndrome of menopause position statement, Menopause 2020 (PMID 32852449) · CNGOF-GEMVi, Atrophie vulvovaginale : traitements physiques, RPC 2021, Gynecol Obstet Fertil Senol (PMID 33757917) · Li FG, CO2 laser vs sham, JAMA 2021 (PMID 34636862).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.