Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

CHIRURGIE INTIME · NYMPHOPLASTIE

La nymphoplastie (réduction des petites lèvres)

Une décision qui se prend sans précipitation, après une information complète. La forme et la taille des petites lèvres varient beaucoup d'une femme à l'autre : c'est normal.

Quand en discuter ?

- Gêne réelle : douleurs pendant les rapports, gêne pendant le sport
- Pour la seule apparence, l'efficacité et la sécurité ne sont pas établies
- Pas avant 18 ans en principe : le développement génital se poursuit jusque-là

Avant de décider

- Un examen et une information sur la diversité normale des organes génitaux
- Des mesures simples contre l'inconfort
- Un soutien psychologique si l'apparence vous fait souffrir

Risques et complications

Douleur, saignement, infection, **cicatrice**, accolements (adhérences), **modification de la sensibilité**, douleurs pendant les rapports, nécessité d'une nouvelle intervention. Les études de qualité sur les résultats manquent.

Si le but est esthétique : ce que prévoit la loi

- Information sur l'intervention, ses risques et ses complications
- Remise d'un **devis détaillé**, daté et signé
- Un **délai d'au moins 15 jours** avant l'intervention, sans exception, même à votre demande
- Pendant ce délai, aucun paiement ni engagement, sauf les consultations
- Pour une mineure : information et consentement des titulaires de l'autorité parentale ; son propre accord est aussi recherché

Bon à savoir

Acte inscrit à la nomenclature de l'Assurance maladie, mais non remboursé s'il est uniquement esthétique. Demandez votre reste à charge.

Après l'opération, consultez si…

Saignement, fièvre, cicatrice rouge et chaude, douleur qui augmente.

Sources · ACOG, Elective female genital cosmetic surgery, Committee Opinion 795, Obstet Gynecol 2020 (PMID 31856125) · RCOG, Ethical considerations in relation to female genital cosmetic surgery, Ethical opinion paper, 2013 · Code de la santé publique, art. L6322-2, D6322-30, L1111-4 et R4127-42 · ACOG, Breast and labial surgery in adolescents, Committee Opinion 686, 2017 (PMID 28002307) · Assurance maladie, CCAM, acte JMMA005 · Service-public.fr, fiche F31144.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.