Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

SANTÉ INTIME · PROLAPSUS

La descente d'organes (prolapsus)

Généralement pas dangereuse, elle évolue lentement et n'est pas une urgence. On la traite si elle vous gêne ; sinon, une simple surveillance suffit.

De quoi s'agit-il ?

- Vessie, utérus ou rectum descendent dans le vagin, parfois au-dehors
- Relâchement des ligaments et des muscles du **périnée** (plancher du bassin)
- Favorisé par l'âge, la ménopause, les accouchements, l'hérédité, le surpoids

Les signes

- « Boule » dans le vagin, pesanteur, plus gênantes debout et le soir
- Parfois des troubles urinaires, digestifs ou sexuels
- Un examen gynécologique suffit au diagnostic

D'ABORD SANS OPÉRATION

Hygiène de vie

Perdre du poids si besoin, traiter la constipation, éviter de porter lourd, bouger.

Pessaire

Dispositif placé dans le vagin, possible à tout âge. Il ne doit pas faire mal.

Rééducation

Kinésithérapeute ou sage-femme, si le prolapsus est modéré.

Si ces traitements ne suffisent pas : l'opération

- **Voie vaginale** : ligaments et muscles sont recousus, sans prothèse
- **Promontofixation** : par le ventre, souvent en cœlioscopie (petites incisions), avec une prothèse synthétique
- **Colpocléisis** : fermeture du vagin, adaptée aux personnes âgées ; plus de rapports avec pénétration
- Le choix se fait avec vous, selon vos symptômes, votre santé et vos attentes

Bon à savoir

Une **récidive** n'est pas exceptionnelle, parfois des années après. Reprise progressive des activités dès la 3e semaine, rapports après 4 semaines.

Consultez sans attendre si…

Fièvre, saignements, douleurs fortes, difficulté à uriner. Avec une prothèse : douleurs durables, pertes anormales, même tardives.

Sources · HAS, Prolapsus génital de la femme : prise en charge thérapeutique, 2021 · HAS, Prolapsus génital : des solutions pour le traiter et Le pessaire gynécologique (fiches patientes), 2022 · HAS, Complications de la chirurgie avec prothèse du prolapsus, 2023 · NICE NG123, Urinary incontinence and pelvic organ prolapse in women, 2019.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.