Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

SANTÉ INTIME · LICHEN SCLÉREUX

Le lichen scléreux vulvaire

Une inflammation chronique de la peau de la vulve, qui peut laisser des cicatrices. Elle n'est ni contagieuse, ni liée à un manque d'hygiène. Avec un traitement bien suivi, les symptômes sont contrôlés chez la grande majorité des femmes.

QUI ?
Surtout de 50 à 60 ans, mais à tout âge, même chez la fillette.

QUELS SIGNES ?
Démangeaisons, fissures, rapports douloureux ; parfois aucun.

QUEL ASPECT ?
Peau blanche, nacrée, fragile ; parfois de petits bleus.

Sans traitement, des **cicatrices** peuvent apparaître : petites lèvres qui s'effacent, capuchon du clitoris qui se ferme, entrée du vagin rétrécie.

Le traitement : une crème à la cortisone

Clobétasol 0,05 %, pommade

1er mois	2e mois	3e mois
1 fois par jour	1 jour sur 2	2 fois par semaine

- Une **demi-phalangette d'index** suffit pour toute la vulve ; inutile d'en remettre dans la journée.
- Ensuite, un **entretien adapté** à chacune (souvent 2 fois par semaine), pendant des mois, voire des années.
- Toilette avec un substitut de savon, puis une crème émolliente protectrice.

Peur de la cortisone ?

Bien appliquée, elle a rarement des effets indésirables ; le risque pour l'organisme est jugé nul. Possible pendant la grossesse et après l'accouchement.

Pourquoi un suivi ?

Risque de cancer de la vulve : environ **3,5 à 5 %**, plus faible si la maladie est bien contrôlée. Contrôle à 3 mois, puis suivi régulier et prolongé.

Consultez sans attendre si…

- Une boule ou un épaississement apparaît
- Une plaie ne cicatrise pas, ou saigne
- Les symptômes persistent malgré le traitement

Bon à savoir

Une biopsie (petit prélèvement de peau) confirme parfois le diagnostic. Une maladie de la thyroïde peut s'y associer. Chirurgie seulement si des cicatrices gênent les rapports ou pour uriner.

Sources · Lewis FM et al., British Association of Dermatologists guidelines for the management of lichen sclerosus 2018, *Br J Dermatol* 2018, PMID 29313888 · Société française de dermatologie (groupe MAG), Lichen scléreux vulvaire, 2019 · SFD (groupe MAG), Traitement dermocorticoïde des maladies de la vulve, 2024 · Lee A et al., Long-term management of adult vulvar lichen sclerosus, *JAMA Dermatol* 2015, PMID 26070005.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.