Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

MALADIE ET GROSSESSE · CHIRURGIE DE L'OBÉSITÉ

Grossesse après une chirurgie de l'obésité (sleeve, bypass)

Une grossesse est possible après une sleeve ou un bypass. Elle se prépare et se suit de près, avec votre gynécologue, la maternité et l'équipe qui vous suit pour l'obésité.

Ce qui change

- La chirurgie peut modifier la **fertilité**
- Moins de diabète de grossesse et de gros bébés que sans chirurgie, à poids de départ égal
- Mais plus de bébés **petits pour leur âge**, d'où une surveillance de la croissance
- Risque de **carences** en vitamines et minéraux

Avant la grossesse

- Attendre **au moins 1 an** après l'opération et un poids stable
- Contraception efficace indispensable la 1re année
- Pilule avec œstrogènes à éviter (elle peut être moins fiable) : préférez implant ou stérilet
- Consultation préconceptionnelle ; **acide folique** et multivitamines dès avant la conception

Pendant la grossesse

- Suivi **coordonné** avec le spécialiste de l'obésité et suivi nutritionnel très régulier
- Prise de sang **chaque trimestre** : fer, vitamines B9, B12 et D, calcium. Suppléments prescrits, mais **jamais de vitamine A sous forme de rétinol** (risque pour le bébé)
- Diabète de grossesse : le test au sucre à boire (HGPO) peut être mal toléré (malaise, « dumping ») et peu fiable ; on le remplace par des **glycémies au doigt** pendant une semaine
- **Échographie de croissance** environ chaque mois

Après la naissance

- **Allaitement** recommandé, avec un suivi nutritionnel et des suppléments adaptés
- Vitamine D à vie ; après bypass, vitamine B12 et multivitamines à vie

Consultez sans attendre si…

Douleur au ventre, surtout après un bypass : c'est une urgence (risque de hernie interne, qui peut bloquer l'intestin) · Vomissements qui durent (risque de manque de vitamine B1).

Bon à savoir

Dites toujours que vous avez été opérée. Être enceinte ne doit pas retarder une imagerie ou une opération si elle est nécessaire.

Sources · HAS, Obésité de l'adulte : prise en charge de 2e et 3e niveaux, partie II, pré et post-chirurgie bariatrique, 2024 · HAS, Chirurgie de l'obésité : ce qu'il faut savoir avant de vous décider, brochure patient, 2024 · Shawe J et al., Pregnancy after bariatric surgery: consensus recommendations, Obes Rev 2019 (PMID 31419378) · Johansson K et al., N Engl J Med 2015 (PMID 25714159).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.