Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

MALADIE ET GROSSESSE · ASTHME

Asthme et grossesse

L'asthme est la maladie respiratoire la plus fréquente pendant la grossesse. Pour vous et votre bébé, un asthme mal contrôlé est bien plus risqué que les traitements habituels.

Ce qui change

- L'asthme s'aggrave chez environ **1 femme sur 3**.
- Mal contrôlé, il augmente le risque de prééclampsie (hypertension de grossesse), de naissance prématurée et de petit poids du bébé.
- Corticoïdes inhalés, bronchodilatateurs, montélukast : **pas plus de malformations**.

Avant et pendant

- **Ne stoppez pas votre traitement de fond inhalé** : l'arrêter augmente le risque de crise.
- Suivi de l'asthme toutes les **4 à 6 semaines**.
- Pas de baisse du traitement avant l'accouchement.
- Asthme sévère : les biothérapies restent possibles.

UNE CRISE EST UNE URGENCE

Pendant la grossesse, une crise se traite **vite et fort** : bronchodilatateur, oxygène, corticoïdes précoces, pour que votre bébé reste bien oxygéné.

Consultez sans attendre si…

- Votre essoufflement s'aggrave
- Pas d'amélioration après la dose maximale de votre inhalateur de secours
- Crise sans inhalateur à disposition
- **Dans ces cas, appelez le 15.**

Accouchement et après

- Pendant le travail : traitement habituel, et bronchodilatateur si besoin.
- Fortes doses juste avant la naissance : le sucre dans le sang du bébé est surveillé 24 h.
- Allaitement : la plupart des traitements habituels sont compatibles.

Bon à savoir

- Vaccin contre la grippe recommandé **quel que soit le trimestre** ; contre le Covid-19 dès le 1er trimestre.
- Signalez votre asthme à votre médecin et à votre sage-femme.
- **N'arrêtez jamais un traitement sans avis médical.**

Sources · GINA, Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2024 (Pregnancy, p. 126-127) · Sigelko AD et al., Asthma in pregnancy, *Obstet Gynecol* 2025 (PMID 40472372) · Teelucksingh S et al., Asthma and pregnancy: a narrative review, *Chest* 2025 (PMID 41015198) · Santé publique France, Vaccination : grossesse et projet de grossesse · NHS, Asthma attack (nhs.uk).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.