Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

MALADIE ET GROSSESSE · LUPUS ET SAPL

Lupus, syndrome des antiphospholipides et grossesse

Le SAPL (syndrome des antiphospholipides) expose à un risque de caillots (thrombose). Avec un lupus ou un SAPL, la grossesse comporte plus de risques, mais la plupart des femmes la mènent à bien lorsqu'elle est programmée et suivie de près.

Avant : programmer

- Consultation préconceptionnelle avec votre médecin référent.
- Lupus calme depuis **6 mois** ; **12 mois** après une poussée sévère.
- Mycophénolate, méthotrexate, cyclophosphamide : dangereux pour le bébé.
- Mycophénolate : arrêt **au moins 6 semaines** avant.

Traitements possibles

- **Hydroxychloroquine** (Plaquenil) : avant et pendant toute la grossesse.
- Corticoïdes à petite dose, azathioprine, tacrolimus.
- **Aspirine à faible dose** si risque de prééclampsie.
- **N'arrêtez jamais un traitement sans avis médical.**

Pendant la grossesse

- Suivi **mensuel** : tension, bandelette urinaire (prééclampsie), bilan sanguin et rénal.
- Échographies avec Doppler (flux sanguins), surtout au 3e trimestre.
- Anticorps anti-SSA : bloc cardiaque du bébé dans 1 % des cas (16–26 SA).
- SAPL : **aspirine et héparine** (HBPM), dose selon votre profil.
- AVK (anticoagulant oral) contre-indiqués dès 6 SA : prévenez-nous **dès le test positif**.
- Aspirine arrêtée vers 35–36 SA. Péridurale possible.

Consultez sans attendre si…

- Maux de tête intenses, troubles de la vue, douleur sous les côtes, gonflement brutal du visage ou des mains
- Jambe douloureuse et gonflée d'un seul côté
- Essoufflement ou douleur dans la poitrine : appelez le 15

Bon à savoir

- Après la naissance, surveillance maintenue : poussées possibles.
- SAPL : héparine **au moins 6 semaines** ou reprise des AVK.
- Allaitement le plus souvent possible.
- Anticorps antiphospholipides : **pas d'œstrogènes** ; stérilet ou implant possibles.

Sources · Andreoli L et al., EULAR recommendations for women's health and pregnancy in SLE and/or APS, *Ann Rheum Dis* 2017 (PMID 27457513) · HAS, PNDS Lupus systémique de l'adulte et de l'enfant, 2024 · HAS, PNDS Syndrome des anti-phospholipides de l'adulte et de l'enfant, 2022 · NHS, Pre-eclampsia : symptoms ; Deep vein thrombosis (nhs.uk).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.