Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

MALADIE ET GROSSESSE · ÉPILEPSIE

Épilepsie et grossesse

Une épilepsie n'empêche pas d'avoir un enfant. Chez la majorité des femmes, les crises restent contrôlées pendant la grossesse. Le traitement se prépare avec votre neurologue, le plus tôt possible avant la conception.

Avant la grossesse

- Voir votre neurologue **avant** d'arrêter la contraception.
- Choisir le traitement et la dose qui contrôlent les crises avec le moins de risque pour le bébé.
- **Acide folique** (vitamine B9) : au moins 0,4 mg par jour, dès 3 mois avant la conception et pendant tout le 1er trimestre.

Le choix du traitement

RISQUE DE MALFORMATION (REGISTRE EURAP)

Lamotrigine, lévétiracétam	**environ 3 %**
Carbamazépine	**environ 5,5 %**
Valproate	**environ 10 %**

- Lamotrigine, lévétiracétam ou oxcarbazépine : à privilégier quand ils conviennent.

Valproate et topiramate

- **Valproate** : malformations dans 10 à 11 % des cas et troubles du développement (dont l'autisme) jusqu'à 30 à 40 %.
- **Topiramate** (Epitomax) : risque de malformations et de troubles du développement.
- Pas pendant la grossesse, sauf sans autre solution. Contraception efficace et accord de soins signé chaque année.

Pendant et après

- Le taux de lamotrigine ou de lévétiracétam dans le sang peut baisser de plus de moitié : des **dosages** aident à ajuster la dose.
- Manque de sommeil, oublis de traitement et vomissements favorisent les crises.
- **Allaitement** encouragé : le bébé reçoit bien moins de médicament que vous.

Consultez sans attendre si…

Vous découvrez une grossesse sous valproate ou topiramate : appelez votre médecin en urgence, sans arrêter seule le traitement. Crise ou crises plus fréquentes, vomissements qui empêchent de prendre le traitement.

Bon à savoir

Une fois enceinte, un traitement qui marche ne se change pas à la légère : les grandes crises sont à éviter, pour vous comme pour le bébé. **N'arrêtez jamais un traitement sans avis médical.**

Sources · ANSM, valproate et dérivés (2022) et brochure du programme de prévention des grossesses (2023) ; topiramate (2023) · Pack AM, et al. (AAN/AES/SMFM), *Neurology* 2024;102:e209279 (PMID 38748979) · Tomson T, et al. (EURAP), *Lancet Neurol* 2018;17:530-8 (PMID 29680205) · Brodtkorb E, Reimers A, *Seizure* 2008;17:160-5 (PMID 18158256) · Birnbaum AK, et al. (MONEAD), *JAMA Neurol* 2020;77:441-50 (PMID 31886825).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.