Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

APRÈS LA NAISSANCE · DEUIL

Deuil périnatal : accompagnement et démarches

Perdre un bébé pendant la grossesse ou à la naissance est une épreuve immense. Chacun la traverse à sa manière et à son rythme. Ces repères pourront vous servir quand vous vous sentirez prêts à les lire.

À la maternité, seulement si vous le souhaitez

- Voir votre bébé, le prendre contre vous
- Garder des souvenirs : photos, empreintes, bracelet
- Choisir un ou plusieurs prénoms
- Prendre votre temps, et changer d'avis

Beaucoup de parents disent que ces moments les ont aidés ; ne pas les vivre reste un choix respecté.

État civil

Sur certificat médical d'accouchement, la mairie dresse, sans délai imposé, un **acte d'enfant sans vie** : prénoms, nom de famille, inscription au livret de famille (sans lien de filiation).

Obsèques

Vous pouvez organiser des obsèques (inhumation ou crémation) ou confier le corps à l'établissement : vous avez **10 jours** pour décider. La maternité vous accompagne dans ces démarches.

Vos droits au travail

- À partir de **22 semaines d'aménorrhée** ou d'un poids d'au moins **500 g** : droit à la totalité du congé de maternité ; en deçà, un arrêt maladie.
- Second parent : congé de paternité si ce même seuil est atteint ; congés pour décès et de deuil possibles, à confirmer avec l'employeur.

Comprendre, puis l'après

Examen du bébé, du placenta et analyses génétiques peuvent chercher une cause, discutée lors d'une **consultation de synthèse**. Un médicament peut éviter la montée de lait (fiche 100). Aucun délai particulier n'est recommandé avant une autre grossesse du seul fait de cette perte.

VOUS N'ÊTES PAS SEULS

Un soutien psychologique peut être proposé à vous comme à votre co-parent. Groupes de parole et associations de parents endeuillés existent aussi : l'équipe peut vous orienter.

Sources · Garabedian C, CNGOF Mort fœtale, 2024 (PMID 39153884) · Kingdon C, Birth 2015 (PMID 26111120) · service-public.fr, Enfant décédé à la naissance, 07/2026 · service-public.fr, Congé de maternité, 06/2026 · ameli.fr, Congé de paternité · Sénat, QE n° 06253, 2023 · DGCL, Législation funéraire, 2024.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.