Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

APRÈS LA NAISSANCE · HÉMORRAGIE

Après une hémorragie de l'accouchement

On parle d'hémorragie du post-partum quand la perte de sang atteint au moins 500 mL après la naissance (sévère à partir d'un litre), par voie basse comme par césarienne. C'est une complication fréquente de l'accouchement.

Reprendre des forces

- Une grande **fatigue** est fréquente, souvent liée à l'anémie (manque de globules rouges) laissée par le saignement
- Un traitement par **fer** peut être proposé, en comprimés ou en perfusion (voir la fiche 99)
- Ménagez-vous et acceptez l'aide de votre entourage

COMPRENDRE CE QUI S'EST PASSÉ

Beaucoup de femmes, et de partenaires, auraient souhaité plus d'explications après une hémorragie. Vous pouvez demander un **entretien avec l'équipe**, avant la sortie ou plus tard, pour revenir sur le déroulement des événements.

Si ce souvenir pèse

Une complication grave de l'accouchement peut laisser des traces émotionnelles : souvenirs qui s'imposent, angoisse, détresse. **Dites-le** à l'équipe qui vous suit : un accompagnement psychologique est possible, pour vous comme pour votre partenaire, parfois témoin de la scène.

Demandez un avis médical sans attendre si…

- Les saignements augmentent ou redeviennent abondants
- Vous avez de la fièvre ou des frissons
- Vous perdez des caillots
- Vous avez mal au ventre ou des pertes malodorantes

Saignement brutal et très abondant, ou malaise : appelez le **15** (ou le 112).

Pour une prochaine grossesse

Le risque d'une nouvelle hémorragie est plus élevé après un premier épisode. Signalez-le dès le début du suivi : le lieu et les conditions de l'accouchement en tiendront compte.

Sources · Sentilhes L, CNGOF-SFAR Hémorragie du post-partum, 2016 (PMID 26773243) · Jensen MCH, Cochrane 2024 (PMID 39670550) · Dunning T, BMC Pregnancy Childbirth 2016 (PMID 27089951) · Furuta M, BMC Pregnancy Childbirth 2012 (PMID 23140343) · NICE, Postnatal care NG194, 2021 · Morelli A, Women Birth 2023 (PMID 36376224).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.