Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

APRÈS LA NAISSANCE · LACTATION

Je ne souhaite pas allaiter

Que vous ayez choisi le biberon ou que l'allaitement ne soit pas possible, cette décision vous appartient. Voici ce qui se passe dans les jours suivant la naissance, et comment rester à l'aise.

CE QUI VA SE PASSER

Même sans allaitement, les seins se remplissent de lait, le plus souvent **vers le 3e jour** (parfois un peu avant ou après). Sans stimulation, cette tension dure en général **environ deux jours**, puis la production diminue.

Pour votre confort

- Un soutien-gorge bien ajusté
- Des compresses froides glissées dans le soutien-gorge
- Un antalgique comme le paracétamol, sans dépasser la dose indiquée

Ces gestes peuvent soulager, mais aucun n'a prouvé qu'il arrêtait la lactation.

À éviter

- Stimuler les seins
- Tirer son lait : plus on en retire, plus le corps en fabrique

Si la tension est très inconfortable, demandez conseil à la sage-femme.

Un médicament pour arrêter la lactation ?

- Il **n'est pas prescrit de façon systématique** quand on n'allaite pas.
- La **bromocriptine** est contre-indiquée dans cette situation, en raison d'effets indésirables potentiellement graves.
- Si vous souhaitez un traitement, la **cabergoline** peut être discutée avec vous, après information sur ses effets indésirables.

Consultez rapidement si…

Vous avez de la **fièvre**, ou un sein devient **rouge, chaud, gonflé et douloureux**, surtout si la rougeur s'étend.

Bon à savoir

Pour la préparation des biberons, reportez-vous à la fiche 37.

Sources · Sénat MV, CNGOF Post-partum, 2015 (PMID 26527017) · Oladapo OT, Treatments for suppression of lactation, Cochrane 2012 (PMID 22972088) · Garabedian C, CNGOF Mort fœtale, 2024 (PMID 39153884) · Nommsen-Rivers LA, Breastfeed Med 2012 (PMID 21524193) · University Hospital Southampton NHS, Suppressing your breast milk supply, 2024 · Manuel MSD, Mastite, 2024.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.