Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GROSSESSE · SURVEILLANCE

Le monitoring : écouter le cœur de bébé

Appelé aussi cardiotocographie, cet enregistrement suit à la fois les battements du cœur de votre bébé et les contractions de votre utérus.

LE PRINCIPE
Deux capteurs posés sur le ventre, tenus par une ceinture.

CE QUI EST NOTÉ
Le cœur du bébé (par ultrasons) et les contractions.

LA DURÉE
Environ 20 minutes pour un premier tracé à l'arrivée.

Avant le travail

Pas systématique ; il peut être proposé…

- si vous sentez votre bébé **bouger moins**
- si le terme est dépassé : dès 41 semaines, avec **deux à trois tracés hebdomadaires**
- si votre grossesse demande une surveillance renforcée

Pendant le travail

Grossesse et travail sans complication

- Au choix avec l'équipe : enregistrement **continu** ou écoute **à intervalles réguliers**
- Les appareils qui laissent bouger sont à privilégier s'ils existent
- En cas de complication, la surveillance est adaptée

Quand le tracé se modifie

Le rythme varie : quand le bébé dort profondément (jusqu'à 50 min environ), le tracé devient plus « plat ». Selon ce qu'elle voit, l'équipe peut :

- vous proposer de vous tourner sur le côté
- faire un examen complémentaire pour vérifier l'oxygénation du bébé
- ralentir ou arrêter l'ocytocine (le produit qui renforce les contractions)
- parfois, décider de faire naître le bébé plus rapidement

Bon à savoir

Face à l'écoute à intervalles, l'enregistrement continu a réduit les convulsions du nouveau-né dans les études, mais avec plus de césariennes et d'extractions (forceps, ventouse), sans différence nette sur la mortalité : le choix se discute avec vous.

Sources · HAS, Accouchement normal, 2017 · Ayres-de-Campos D, FIGO CTG, Int J Gynaecol Obstet 2015 (PMID 26433401) · Alfirevic Z, Cochrane 2017 (PMID 28157275) · Vayssière C, CNGOF terme dépassé, 2013 (PMID 23434325) · Garabedian C, CNGOF mort fœtale, 2024 (PMID 39153884) · Sananès N, CNGOF 2026 (PMID 41371543).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.