Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GROSSESSE · ACCOUCHEMENT

La poche des eaux se rompt avant le travail

L'enveloppe qui contient le bébé et le liquide amniotique peut se fissurer avant toute contraction. C'est fréquent, surtout en fin de grossesse, et cela nécessite de se rendre à la maternité.

Comment la reconnaître

Du liquide s'écoule par le vagin, d'un coup ou par petites quantités qui se répètent. En cas de doute, la maternité dispose d'un **test simple** pour confirmer.

Dès que cela arrive

- Notez l'**heure** et l'**aspect** du liquide (clair, verdâtre, rosé)
- Allez à la maternité : attendre chez soi n'est pas recommandé
- Cordon perçu dans le vagin, saignement abondant : appelez le **15** (ou le 112)

À partir de 37 SA

- Les contractions démarrent souvent d'elles-mêmes dans les 24 heures
- Attendre ou déclencher : les deux options sont possibles, la décision se prend avec vous
- Sans travail 12 heures après la rupture, un antibiotique en perfusion est recommandé
- Liquide verdâtre : un déclenchement est proposé

Avant 37 SA

- Hospitalisation, au moins les premiers jours
- Antibiotique dès l'arrivée, pour réduire le risque d'infection
- Avant 34 SA, corticoïdes pour aider les poumons du bébé à mûrir
- Surveillance des signes d'infection ; si tout va bien, la grossesse se poursuit

Bon à savoir

- Un prélèvement vaginal recherche le streptocoque B s'il n'a pas été fait entre 34 et 38 SA
- Les touchers vaginaux sont limités au nécessaire, car leur répétition augmente le risque d'infection
- Fièvre : signalez-la aussitôt à l'équipe, car elle peut traduire une infection

Sources · Sénat MV et al., CNGOF, Term prelabor rupture of membranes, RPC 2020, J Matern Fetal Neonatal Med, PMID 32847438 · Bouchghoul H, CNGOF, prise en charge initiale, Gynecol Obstet Fertil Senol 2020, PMID 31669523 · Sibiude J, CNGOF, moment du déclenchement, ibid., PMID 31669525 · Schmitz T et al., CNGOF, Preterm PROM, RPC 2018, Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2019, PMID 30870741 · Middleton P et al., Cochrane 2017, PMID 28050900.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.