Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GROSSESSE · INFECTIONS

Toxoplasmose : comprendre ma surveillance

Cette infection est due à un parasite. Chez la future mère, elle passe le plus souvent inaperçue ; mais le parasite peut traverser le placenta. C'est la raison du dépistage pendant la grossesse.

COMMENT ON SE CONTAMINE

Viande insuffisamment cuite (volaille et gibier compris), terre touchée en jardinant, fruits et légumes mal lavés, litière ou sol souillés par un chat.

Votre prise de sang montre que vous ne l'avez jamais eue

- Le test est **refait tous les mois**, si possible dans le même laboratoire
- Un contrôle a lieu **à l'accouchement**, puis un dernier est souvent conseillé environ un mois après
- Les gestes d'hygiène et les précautions à table sont détaillés dans la fiche 5

Si le test révèle une infection récente

Vous êtes orientée rapidement vers une équipe spécialisée

Traitement
Un antibiotique est proposé au plus tôt pour réduire le risque d'atteinte du bébé ; son efficacité reste imparfaitement démontrée.

Échographies
Une par mois, car des signes peuvent apparaître plusieurs semaines après.

Amniocentèse
Elle peut être discutée avec vous, pas avant 18 SA.

Le terme compte

Plus l'infection survient tard, plus le bébé risque d'être contaminé ; à l'inverse, les **formes graves** concernent surtout le début de grossesse.

Bon à savoir

Dans une large série française d'infections maternelles suivies et traitées, environ 8 bébés sur 10 n'étaient pas atteints. Un enfant contaminé bénéficie d'un suivi médical et des yeux sur le long terme.

Sources · HAS, Surveillance sérologique et prévention de la toxoplasmose et de la rubéole au cours de la grossesse, synthèse, 2009 · Picone O et al., CNGOF, Toxoplasmosis screening during pregnancy in France, J Gynecol Obstet Hum Reprod 2020, PMID 32428782 · Peyron F et al., Pathogens 2019, PMID 30781652 · SYROCOT, Lancet 2007, PMID 17223474 · Mandelbrot L et al., essai TOXOGEST, Am J Obstet Gynecol 2018, PMID 29870736 · Rev Prat 2026;76:608-12.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.