Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GROSSESSE · INFECTIONS

Herpès génital et grossesse

Le virus de l'herpès reste dans le corps et peut se réveiller par poussées. L'infection du nouveau-né est rare (une vingtaine de cas par an en France) mais sérieuse.

PARLEZ-EN À VOTRE SAGE-FEMME OU À VOTRE MÉDECIN

Un herpès génital connu, chez vous ou votre partenaire, ou de **petites cloques ou plaies douloureuses** sur le sexe : un prélèvement peut confirmer le diagnostic.

Vous avez déjà eu de l'herpès

- Une poussée peut être soignée par un antiviral (aciclovir, valaciclovir)
- Poussée **pendant cette grossesse** : antiviral préventif proposé de 36 SA à l'accouchement
- Sans poussée pendant la grossesse, ce traitement n'est pas systématique

Première poussée enceinte

- Antiviral pendant 5 à 10 jours ; un test VIH est proposé
- Un traitement préventif est ensuite conseillé à partir de 36 SA
- Moins de 6 semaines avant la naissance : **césarienne** recommandée

Le jour de l'accouchement

Signalez dès l'arrivée toute lésion. En cas de réactivation, la césarienne se discute au cas par cas, plutôt si la poche des eaux est intacte ; elle est recommandée lors d'une première poussée. Le pédiatre surveille bébé.

Le plus à risque : une contamination tardive

Une infection contractée peu avant la naissance expose plus le bébé qu'une poussée chez une femme déjà porteuse. Si votre partenaire a de l'herpès et pas vous, le préservatif réduit ce risque.

Avec le nouveau-né

- Pas de baiser au bébé si bouton de fièvre (vous ou vos proches)
- Mains lavées avant de le prendre
- Allaitement possible, sauf lésion sur le mamelon

Bébé : consultez sans tarder

Fièvre (38 °C ou plus), il boit mal, cloques sur la peau, l'œil ou la bouche. Appelez le 15 s'il est **mou, dur à réveiller** ou convulse. Fièvre et boutons peuvent manquer.

Sources · RPC CNGOF 2017, Gynecol Obstet Fertil Senol : Anselem O (PMID 29132770) ; Sananès N (PMID 29132767) ; Renesme L (PMID 29132771) ; Picone O (PMID 29146286) · NHS, Neonatal herpes, 2025.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.