**Dr Olivier Kadoch**
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique



GROSSESSE · TROISIÈME TRIMESTRE

# Démangeaisons : la cholestase de la grossesse

De fortes démangeaisons en fin de grossesse doivent être signalées : elles peuvent venir du foie, et cela se traite.

**DE QUOI S'AGIT-IL ?**

Un trouble du foie propre à la grossesse, le plus souvent au 3e trimestre, parfois plus tôt.

## Ce qui doit vous faire consulter rapidement

- Des démangeaisons **intenses**
- Plus fortes **la nuit**
- Notamment sur les **paumes** et la **plante des pieds**
- **Sans éruption** sur la peau

Prise de sang : **acides biliaires** au-dessus de 10 µmol/L ou transaminases (enzymes du foie) à plus de 2 fois la normale, autres causes écartées.

## Le traitement

- L'**acide ursodésoxycholique** est le traitement de référence en France
- Il diminue les démangeaisons et fait baisser les acides biliaires

## Le suivi

- Dosage régulier des acides biliaires jusqu'à l'accouchement
- Taux le plus souvent modéré : le risque semble alors proche de celui des autres grossesses

### Le moment de la naissance

Acides biliaires à **100 µmol/L ou plus** : naissance recommandée dès 36 SA (semaines d'aménorrhée). En dessous, un déclenchement peut se discuter entre 37 et 39 SA, avec vous.

### Après la naissance

- Les démangeaisons s'atténuent vite ; une prise de sang vérifie le retour à la normale
- Le risque de récidive est plus élevé lors d'une grossesse suivante
- Pilule avec œstrogènes : seulement après normalisation, de préférence faiblement dosée ; consultez si les démangeaisons reviennent

**Sources** · Sentilhes L et al., Cholestase gravidique, RPC CNGOF, *Gynecol Obstet Fertil Senol* 2023 (PMID 37806861) · Ovadia C et al., *Lancet* 2019 (PMID 30773280) · RCOG, Intrahepatic cholestasis of pregnancy, Green-top Guideline 43, 2022, et information patientes associée.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.