Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GROSSESSE · THYROÏDE

Thyroïde et grossesse

La thyroïde, petite glande à la base du cou, produit des hormones essentielles. Enceinte, vos besoins augmentent dès les premières semaines.

VOUS PRENEZ DE LA LÉVOTHYROXINE ?

Dès la grossesse connue, la dose est **augmentée de 20 à 30 %** : contactez votre médecin dès la grossesse connue. Sur son conseil (parfois donné dès avant la grossesse), l'ajustement peut être de 2 comprimés de plus par semaine (9 au lieu de 7) en attendant la consultation.

Hypothyroïdie traitée

Thyroïde trop lente

- **TSH** toutes les 4 à 6 semaines jusqu'à 22 SA, puis au moins une fois vers 30-34 SA
- Comprimé le matin **à jeun**, 20 à 30 minutes avant le petit-déjeuner
- Au moins **2 heures** d'écart avec le fer ou le calcium

Hyperthyroïdie

Thyroïde trop active (ex. : Basedow)

- Suivi coordonné entre endocrinologue et équipe obstétricale
- Si besoin, un antithyroïdien adapté à la grossesse
- Bébé surveillé si certains anticorps persistent ; risque de rechute après la naissance

Un dosage de TSH ciblé, avant la grossesse ou au 1er rendez-vous

Si vous avez par exemple : un antécédent thyroïdien (vous ou un proche), un diabète de type 1 ou une maladie auto-immune, un goitre, plus de 35 ans, un traitement par amiodarone ou lithium, des fausses couches ou une infertilité.

Après l'accouchement

- Retour à la dose d'avant la grossesse, puis TSH 6 semaines après
- Allaiter est possible sous lévothyroxine

Thyroïdite du post-partum

Dans l'année suivant la naissance, la thyroïde peut s'emballer (palpitations, nervosité, insomnie), puis ralentir (fatigue, prise de poids, moral en baisse). On croit souvent à la simple fatigue d'après bébé : parlez-en, une prise de sang permet de vérifier.

Sources · HAS, Prise en charge des hypothyroïdies chez l'adulte, recommandation, 2022 · ANSM, RCP lévothyroxine (Levothyrox), BDPM, 2024 · Illouz F et al. (SFE), Graves' disease and pregnancy, *Ann Endocrinol* 2018 (PMID 30224035) · American Thyroid Association, Postpartum thyroiditis, 2019.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.