Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GROSSESSE · DIABÈTE

J'ai un diabète avant la grossesse

Avec un diabète de type 1 ou 2, une grossesse est possible. Elle s'anticipe, puis se suit de près avec votre diabétologue et votre obstétricien.

AVANT DE CONCEVOIR
Viser une HbA1c sous 6,5 %. Acide folique 0,4 mg par jour, 3 mois avant la conception.

PENDANT
HbA1c sous 6 %. Diabétologue régulièrement, obstétricien chaque mois.

APRÈS
Revoir votre diabétologue dans les 6 mois suivant la naissance.

Anticiper la grossesse

- Parlez de votre projet à votre diabétologue avant d'arrêter votre contraception
- Certains médicaments sont remplacés : antidiabétiques autres que la metformine et l'insuline, statines, certains traitements de la tension
- Bilan des yeux, des reins et du cœur ; aide pour arrêter le tabac

Les cibles pendant la grossesse

Glycémie à jeun	**moins de 0,95 g/L**
2 h après un repas	**moins de 1,20 g/L**
HbA1c	**moins de 6 %**

Avec un capteur : plus de 70 % du temps dans la cible (type 1), plus de 90 % (type 2).

Au fil des mois

- Type 1 : capteur et pompe à insuline recommandés
- Type 2 : insuline ; metformine au cas par cas
- Examen des yeux chaque trimestre (ou plus)
- Échographie de croissance entre 36 et 37 SA
- Naissance envisagée entre 37 et 38 SA + 6 j, selon votre dossier médical

Après la naissance

- Type 1 : insuline réduite dès l'accouchement
- Type 2 : si vous allaitez, seule la metformine est possible par la bouche
- Allaitement soutenu si vous le souhaitez
- Contraception à choisir avec votre médecin

À surveiller de près

Avec un diabète de type 1, les hypoglycémies sont plus fréquentes au 1er trimestre. Recherchez les **corps cétoniques** en cas de nausées, vomissements ou maux de ventre, et à chaque glycémie de 2 g/L ou plus. Malaise grave : appelez le 15 (ou le 112).

Sources · Garabedian C et al. (CNGOF-SFD), Diabète préexistant, consensus d'experts, *Gynecol Obstet Fertil Senol* 2026;54:132-64 (PMID 41365423) · Feig DS et al., CONCEPTT, *Lancet* 2017 (PMID 28923465) · Feig DS et al., MiTy, *Lancet Diabetes Endocrinol* 2020 (PMID 32946820).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.