Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GROSSESSE · NAUSÉES

Vomissements sévères de la grossesse

Environ 8 femmes enceintes sur 10 ont des nausées ou des vomissements. Ils s'atténuent le plus souvent entre 12 et 20 semaines. Quand ils deviennent intenses, ils se soignent.

L'HYPERÉMÈSE GRAVIDIQUE

C'est la forme sévère, qui toucherait 1 à 3 grossesses sur 100. On en parle en cas de perte de poids d'au moins 5 %, de signes de déshydratation, ou de symptômes très intenses évalués par un questionnaire. Ces symptômes sont bien réels : vous n'en êtes pas responsable.

Consultez rapidement si…

- Vous vomissez souvent et ne gardez rien
- Vos urines sont foncées, avec une forte odeur
- Vous perdez du poids
- Vous avez très soif, la tête qui tourne, une grande fatigue

Les traitements

Adaptés à l'intensité des symptômes

- Plusieurs médicaments contre les nausées sont utilisables pendant la grossesse ; aucun n'est supérieur aux autres, le choix se fait selon leur tolérance
- Une **hospitalisation** pour réhydrater par perfusion est proposée dans les formes les plus marquées
- En cas de perfusion, de la **vitamine B1** est donnée pour protéger le cerveau

Au quotidien

En plus du suivi, pas à la place

- Adaptez repas et rythme à ce que vous tolérez
- Formes légères : gingembre ou acupuncture peuvent être essayés, sans preuve d'efficacité
- Pas d'huiles essentielles (aromathérapie)
- Le fer et les multivitamines sont en général suspendus, l'acide folique poursuivi : à voir avec votre médecin

Votre moral compte aussi

Épuisement, découragement, isolement : parlez-en. Un soutien psychologique doit vous être proposé, et des associations de patientes peuvent vous être indiquées.

Sources · Deruelle P et al., consensus CNGOF, nausées et vomissements gravidiques et hyperémèse gravidique, Gynecol Obstet Fertil Senol 2022 (PMID 36150647) · NHS, Severe vomiting in pregnancy, page revue en janv. 2023 · Lowe SA, Steinweg KE, prise en charge de l'hyperémèse, Emerg Med Australas 2022 (PMID 34872159).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.