Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GYNÉCOLOGIE · CHIRURGIE

Je vais être opérée : bien me préparer

Bien se préparer, avant et après l'intervention, aide à limiter les complications et à reprendre plus vite vos activités.

Dans les semaines qui précèdent

- Une **consultation d'anesthésie** a lieu plusieurs jours avant une intervention programmée sous anesthésie (obligation légale)
- Apportez la liste de vos médicaments (surtout ceux qui fluidifient le sang) et signalez vos allergies
- Les prises de sang ou examens sont demandés selon votre santé et l'opération, pas de façon systématique
- Si vous fumez, un arrêt aidé, 4 à 8 semaines avant, réduit les complications, dont celles de la cicatrice

La veille et le matin

- Douche selon les consignes de l'établissement
- Ne vous rasez pas la zone opérée : le rasoir augmente le risque d'infection (si besoin, l'équipe utilise une tondeuse)
- Bijoux, vernis, maquillage : suivez les consignes remises
- Jeûne : en général, aucun aliment solide dans les 6 heures ; boissons claires (eau, thé, café sans lait) jusqu'à 2 heures avant. Suivez les consignes de l'anesthésiste.

RÉCUPÉRATION AMÉLIORÉE (RAAC)

Vous êtes informée à chaque étape ; on vous aide à vous lever et à manger tôt après l'opération. Cela raccourcit le séjour sans augmenter les réhospitalisations.

Éviter la phlébite

Votre risque est évalué. Selon le cas : marcher dès que possible, bas de contention, et parfois des injections d'anticoagulant.

Une fois chez vous, contactez-nous sans attendre si…

- Fièvre, frissons
- Vomissements répétés
- Cicatrice rouge, gonflée ou qui suinte
- Douleur du ventre qui s'aggrave, ventre gonflé
- Saignement inhabituel
- Mollet douloureux ou gonflé

Difficulté à respirer ou crachats de sang : appelez le 15 (ou le 112).

Date d'intervention

_____

Consultation d'anesthésie

_____

Sources · CSP, art. D6124-91 et D6124-92 · Smith I et al., jeûne (ESA), Eur J Anaesthesiol 2011 (PMID 21712716) · HAS, RAAC, 2016 · Tanner J et al., dépilation, Cochrane 2021 (PMID 34437723) · Thomsen T et al., tabac et chirurgie, Cochrane 2014 (PMID 24671929) · NICE NG89, 2018.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.