Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GYNÉCOLOGIE · FERTILITÉ

Fausses couches à répétition

Vivre plusieurs pertes de grossesse est éprouvant. Un bilan trouve parfois une cause, et une naissance reste possible pour beaucoup de couples.

DE QUOI PARLE-T-ON ?

En France, de **3 fausses couches ou plus, à la suite**, avant 14 semaines d'aménorrhée (semaines comptées depuis les dernières règles).

UNE SEULE FAUSSE COUCHE

C'est fréquent : environ 12 à 15 % des grossesses. Le bilan est en général réservé aux pertes répétées.

Les examens habituels

- Échographie de l'utérus, souvent en 3D, complétée si besoin
- Thyroïde, diabète et, selon les cas, prolactine, vitamines, réserve ovarienne
- Recherche d'anticorps antiphospholipides (maladie de la coagulation)
- Étude des chromosomes des deux partenaires (caryotype)

Et si aucune cause n'est retrouvée ?

Cela arrive. Dans un grand essai chez des femmes dans ce cas, environ 6 sur 10 ont eu un enfant à la grossesse suivante sans traitement actif (groupe placebo).

Traiter une cause

Uniquement si elle est identifiée

- Syndrome des antiphospholipides : aspirine à faible dose et héparine ; aspirine possible aussi selon votre dossier
- Anomalie de la cavité (cloison, polype, fibrome, adhérences) : geste par hystéroscopie, à discuter
- Diabète ou hypothyroïdie : équilibre du traitement avant la grossesse

Votre mode de vie

Pour mettre toutes les chances de votre côté

- Arrêter tabac et alcool, limiter le café
- Viser un poids dans les normes
- Acide folique 3 mois avant la conception et au 1er trimestre, comme pour toute grossesse

LA GROSSESSE SUIVANTE

Un accompagnement attentif dès le début, et une aide psychologique si vous le souhaitez. Votre peine est légitime.

Sources · Delabaere A et al., terminologie CNGOF 2014 (PMID 25447359) · Gallot V et al., RPC CNGOF 2014 (PMID 25447363) · Huchon C et al., Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2016 (PMID 27039249) · ESHRE, Hum Reprod Open 2023 (PMID 36873081) · Quenby S et al., *Lancet* 2021 (PMID 33915094) · Coomarasamy A et al., PROMISE, N Engl J Med 2015 (PMID 26605928).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.