Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GYNÉCOLOGIE · INFECTIONS

Mycoses et vaginoses : pertes et démangeaisons

Démangeaisons, brûlures ou pertes inhabituelles peuvent avoir plusieurs origines, qui ne se soignent pas de la même manière.

CAUSE	SIGNES HABITUELS	QUE FAIRE
Mycose (champignon *Candida*)	Démangeaisons, irritation, brûlures en urinant ou pendant les rapports ; pertes blanches et grumeleuses, en général sans odeur.	Antifongique en ovule ou en crème, parfois en comprimé. Le partenaire n'est traité que s'il a lui-même des symptômes.
Vaginose bactérienne	Déséquilibre de la flore : pertes fluides, grisâtres, odeur de poisson surtout après un rapport. Une femme sur deux ne remarque rien.	Antibiotique prescrit par un médecin (comprimés, gel ou crème). Elle revient souvent : signalez les récidives.
Infection sexuellement transmissible	Pertes inhabituelles, douleurs du bas-ventre, saignements en dehors des règles.	Consultez : des prélèvements sont nécessaires pour choisir le traitement.

Gestes de prévention

- Laver seulement l'extérieur (la vulve), **1 fois par jour**, 2 au plus
- Eau ou nettoyant doux, sans parfum
- Culottes en coton, pas trop serrées
- Pas de douche vaginale (lavage de l'intérieur du vagin)

Demandez un avis médical si…

- C'est la première fois
- Vous êtes enceinte ou allaitez
- Vous avez de la fièvre ou mal au bas-ventre
- Les épisodes se répètent (4 ou plus par an)
- Le traitement n'a pas suffi ou les signes reviennent vite

PENDANT LA GROSSESSE

Demandez conseil avant tout traitement : pour une mycose, des ovules ou crèmes adaptés sont préférés au comprimé de fluconazole, à éviter. Une vaginose qui donne des signes doit être traitée.

Sources · HAS, Commission de la transparence, avis Beagyne (fluconazole), 2019 · CDC, STI Treatment Guidelines 2021, MMWR (PMID 34292926) · Sherrard J et al., IUSTI/OMS, pertes vaginales, Int J STD AIDS 2018 (PMID 30049258) · Graziottin A, Womens Health 2024 (PMID 38396383) · Vodstrcil LA et al., N Engl J Med 2025 (PMID 40043236) · NHS, Thrush ; Bacterial vaginosis.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.