Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GYNÉCOLOGIE · UTÉRUS

Les fibromes de l'utérus

Fréquents et bénins, ils ne demandent souvent aucun traitement. S'il en faut un, il se choisit avec vous, selon votre gêne et votre projet de grossesse.

DE QUOI S'AGIT-IL ?

Un fibrome (ou myome) est une boule **bénigne** (**non cancéreuse**) du muscle de l'utérus, présente chez 20 à 50 % des femmes de plus de 30 ans. Le plus souvent, il ne gêne pas : une surveillance suffit.

Ce qu'il peut provoquer

- Règles abondantes (signe le plus fréquent), anémie
- Douleurs ou gêne dans le bas-ventre
- Envies fréquentes d'uriner, constipation
- Difficulté à être enceinte, surtout si le fibrome touche la cavité

Les examens

- L'**échographie** est l'examen de référence
- Parfois en complément : **IRM** ou hystéroscopie (petite caméra introduite dans l'utérus)

Les traitements

Selon les symptômes, la taille et la place des fibromes, et le projet de grossesse.

Médicaments	Ils diminuent les saignements sans supprimer le fibrome (progestatifs, stérilet hormonal, acide tranexamique, anti-inflammatoires…).
Hystéroscopie	Fibrome dans la cavité : retiré par les voies naturelles, avec une caméra.
Myomectomie	Ablation des fibromes en gardant l'utérus (cœlioscopie ou ouverture du ventre).
Embolisation	Radiologie : on bouche les artères du fibrome. Surtout sans projet de grossesse.
Hystérectomie	Ablation de l'utérus, si le projet de grossesse est terminé.

Bon à savoir

Une grossesse se passe le plus souvent bien, avec un suivi adapté (bébé mal placé, césarienne, prématurité un peu plus fréquents). Pilule possible.

Ne tardez pas à consulter

Saignements accrus, grande fatigue, douleur intense. Saignement très abondant avec malaise : appelez le 15 (ou le 112).

Sources · HAS, Note de cadrage HIFU et fibromes utérins, 2023 · Marret H et al., CNGOF, recommandations françaises sur les fibromes, Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol 2012 (PMID 22939241) · Brun JL et al., RPC CNGOF saignements utérins anormaux, Gynecol Obstet Fertil Senol 2022 (PMID 35248756) · Klatsky PC et al., Am J Obstet Gynecol 2008 (PMID 18395031) · Pritts EA et al., Fertil Steril 2009 (PMID 18339376) · Cottrell CM, Stewart EA, J Minim Invasive Gynecol 2025 (PMID 39542169).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.