**Dr Olivier Kadoch**
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique



GYNÉCOLOGIE · FERTILITÉ

# Un enfant qui tarde à venir : que faire ?

Le bilan concerne d'emblée les deux partenaires. Voici quand le demander, ce qu'il comporte et les solutions possibles.

### À QUEL MOMENT FAIRE LE POINT ?

**Après 1 an** de rapports réguliers sans contraception, si la femme a moins de 35 ans.

**Dès 6 mois** à partir de 35 ans, et plus rapidement encore après 40 ans.

**Sans attendre** si un problème connu gêne la fertilité (cycles très irréguliers, endométriose…).

## Examens chez la femme

- Échographie du bassin (idéalement en 3D) avec compte des petits follicules
- Trompes : hystérographie (radio avec contraste) ou HyFoSy (échographie avec mousse)
- Prélèvement vaginal pour dépister une vaginose
- AMH (reflet de la réserve des ovaires) avant une AMP (assistance médicale à la procréation)

## Examens chez l'homme

- Spermogramme et spermocytogramme : nombre, mobilité et forme des spermatozoïdes
- Spermoculture, pour rechercher une infection
- Si anomalie : andrologue, échographie des testicules, bilan hormonal

### Au quotidien, pour les deux

- Arrêter le tabac et le cannabis
- Limiter l'alcool à moins de 5 verres par semaine
- Manger « méditerranéen » et bouger régulièrement
- Femme : acide folique (vitamine B9) 3 mois avant la conception

## Solutions, selon le bilan

- Déclencher l'ovulation si elle est absente ou irrégulière
- Insémination, surveillée pour limiter les grossesses multiples
- Fécondation in vitro (FIV)
- Chirurgie parfois (trompe dilatée, polype, fibrome, adhérences)

### Remboursement de l'AMP

Remboursée à 100 % : jusqu'à 6 inséminations (une par cycle) et 4 FIV pour obtenir une grossesse. Âges limites fixés par la loi (ovocytes prélevés jusqu'au 43e anniversaire).

### Le moral compte aussi

L'attente et les traitements pèsent souvent sur le moral et le couple. Un soutien psychologique peut vous être proposé : parlez-en à l'équipe.

**Sources** · Sonigo C et al., CNGOF, Couple infertile : prise en charge de 1re intention, RPC 2022, Gynecol Obstet Fertil Senol 2024 (PMID 38311310) · ACOG, Committee Opinion n° 781, Obstet Gynecol 2019 (PMID 31135764) · Gameiro S et al., ESHRE, soins psychosociaux, Hum Reprod 2015 (PMID 26345684) · service-public.fr, PMA (vérifié 02/2025) · ANSM, RCP Acide folique 0,4 mg.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.