Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GYNÉCOLOGIE · CONTRACEPTION

La contraception définitive (stérilisation)

En France, toute personne majeure peut la demander. La loi n'impose ni âge minimal, ni nombre d'enfants, ni situation de couple. Elle encadre en revanche le parcours, pour laisser le temps de mûrir la décision.

1 · PREMIÈRE CONSULTATION
Explications sur les autres contraceptions, sur la technique et sur le fait que le geste doit être considéré comme irréversible. Un livret d'information écrit vous est remis.

2 · QUATRE MOIS DE RÉFLEXION
Ce délai légal court à partir de la première consultation médicale. Il est obligatoire.

3 · CONFIRMATION ÉCRITE
Vous confirmez votre choix par écrit ; l'intervention peut alors être programmée.

Le médecin consulté qui ne pratique pas cet acte doit vous orienter vers un praticien qui le réalise.

Pour une femme

- Les deux trompes sont fermées (ligature, coagulation, clips ou anneaux) ou retirées en totalité (**salpingectomie**)
- Le retrait des trompes semble aussi réduire le risque de certains cancers de l'ovaire
- Le plus souvent par cœlioscopie (petites incisions du ventre), en général sous anesthésie générale
- Efficace dès l'intervention

Pour un homme

- La **vasectomie** interrompt les canaux qui transportent les spermatozoïdes
- Pas efficace tout de suite : il faut 8 à 16 semaines ; une autre contraception est utilisée en attendant
- Un spermogramme (analyse du sperme) confirme l'absence de spermatozoïdes
- Une option qui peut être discutée en couple

Penser au risque de regret

La plupart des femmes ne regrettent pas leur choix. Les regrets sont plus fréquents après une intervention faite avant 30 ans ou peu après une naissance : le délai de réflexion est fait pour cela.

À garder en tête

Une chirurgie de réparation est parfois tentée, mais elle est difficile et son résultat incertain. La stérilisation ne protège pas des IST : le préservatif reste utile.

Sources · Code de la santé publique, art. L.2123-1 · HAS, Stérilisation à visée contraceptive chez l'homme et chez la femme, fiche mémo, 2019 · HAS, Contraception chez l'homme, fiche mémo, mise à jour 2019 · ACOG, Committee Opinion n° 774, Obstet Gynecol 2019 (PMID 30913199), mis à jour 2026 (PMID 42623672) · Hillis SD, Obstet Gynecol 1999 (PMID 10362150).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.