Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GYNÉCOLOGIE · CONTRACEPTION

La contraception d'urgence

Elle sert à éviter une grossesse après un rapport sans protection ou mal protégé : pilule oubliée, préservatif rompu ou glissé, absence de contraception.

N'attendez pas.
Les comprimés marchent d'autant mieux qu'ils sont pris tôt après le rapport. Trois solutions existent :

COMPRIMÉ DE LÉVONORGESTREL
72 heures
À prendre au plus tard 3 jours après le rapport, idéalement dans les 12 premières heures.

COMPRIMÉ D'ULIPRISTAL
120 heures
À prendre au plus tard 5 jours après le rapport.

STÉRILET AU CUIVRE
5 jours
Solution d'urgence de loin la plus efficace, posée par un professionnel (médecin, sage-femme). Il peut ensuite rester en place plusieurs années.

Où l'obtenir

- En pharmacie, sans ordonnance : prise en charge à 100 % pour toutes les femmes
- Mineure : délivrance gratuite et anonyme
- Également gratuite dans les centres de santé sexuelle et à l'infirmerie scolaire
- Signalez vos traitements : certains médicaments et le millepertuis peuvent réduire l'efficacité

Et après ?

- Le comprimé n'agit pas sur les rapports suivants et n'est pas sûr à 100 % : il ne remplace pas une contraception régulière
- Préservatifs jusqu'au début des règles suivantes
- Test de grossesse si les règles ont 5 à 7 jours de retard
- Dépistage des IST à envisager, pour vous et votre partenaire
- Consultation pour choisir ou reprendre votre contraception habituelle

Fil Santé Jeunes : 0800 235 236 · appel gratuit et anonyme pour les 12–25 ans, tous les jours de 9 h à 23 h.

Sources · HAS, Contraception d'urgence, fiche mémo, 2013, mise à jour 2019 · HAS, Contraception d'urgence : dispensation en officine, 2019 · Justice.fr (DILA), Contraception d'urgence, 2025 · Cespharm/Assurance Maladie, dépliant 2023 · Fil Santé Jeunes, filsantejeunes.com.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.