Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

GYNÉCOLOGIE · DOULEURS ET RÈGLES

L'endométriose

Maladie chronique touchant environ une femme sur dix en âge de procréer : un tissu proche de la muqueuse utérine s'implante hors de l'utérus et entretient une inflammation.

Des règles douloureuses au point de vous empêcher de vivre normalement justifient d'en parler à un médecin.

Signes évocateurs

- Règles très douloureuses, parfois abondantes
- Douleurs profondes pendant les rapports
- Douleur pour aller à la selle ou uriner, plus forte pendant les règles
- Douleurs pelviennes durables ; difficultés à concevoir

Sans symptôme, ni dépistage ni suivi ne sont utiles.

Faire le diagnostic

- D'abord : entretien, examen et échographie endovaginale (sonde dans le vagin)
- Si le doute persiste : IRM du pelvis, ou échographie par un praticien référent
- Un examen normal n'exclut pas toujours la maladie

La cœlioscopie (exploration sous anesthésie) n'est utile que dans certains cas.

Traitements médicaux

Antalgiques, dont les anti-inflammatoires (AINS). Sans projet de grossesse, d'abord : pilule œstroprogestative (en continu si règles douloureuses) ou DIU au lévonorgestrel 52 mg. Ensuite : autres progestatifs, ou agonistes de la GnRH associés à un apport d'œstrogènes.

La chirurgie

Par cœlioscopie, discutée en équipe médico-chirurgicale en cas d'échec des traitements, de récidive ou d'atteinte de plusieurs organes. La décision tient compte de vos attentes (dont un projet de grossesse) et du risque opératoire.

Désir d'enfant

Un avis en médecine de la reproduction est conseillé. Le traitement hormonal n'augmente pas les chances de grossesse naturelle. L'endométriose ne diminue pas les résultats de la FIV. Avant d'opérer un kyste de l'ovaire, on discute de préserver la fertilité.

Au-delà des médicaments

Une douleur chronique mérite l'avis de plusieurs professionnels. Yoga, relaxation ou ostéopathie peuvent être proposés pour le confort. Des associations de patientes (ex. EndoFrance) informent et soutiennent. N'arrêtez jamais un traitement sans avis médical.

Sources · RPC CNGOF-HAS endométriose, Gynecol Obstet Fertil Senol 2018 : Collinet P, PMID 29550339 ; Fauconnier A, PMID 29548620 ; Sauvan M, PMID 29510966 ; Santulli P, PMID 29503237 · SIFEM-SFR-CNGOF (label HAS), Imagerie diagnostique de l'endométriose, 2025 · OMS, Endométriose, aide-mémoire, 2025.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.