Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

À L'ÉCOUTE · ALLAITEMENT

Allaiter ou donner le biberon : faire mon choix

Cette décision vous appartient. Quelle qu'elle soit, vous serez accompagnée sans jugement.

L'ESSENTIEL

Un bébé bien nourri, des parents soutenus. Et vous pouvez changer d'avis.

Le sein

- Conseillé en France, si vous le souhaitez, **exclusif** (lait maternel seul) **jusqu'à 6 mois**
- Pour le bébé : moins d'infections. Pour vous : une protection contre le cancer du sein
- Des tétées à la demande, avec le soutien de l'équipe

Le biberon

- Des laits infantiles strictement contrôlés, qui couvrent seuls les besoins du bébé
- Lait de vache et boissons végétales ne conviennent pas au nourrisson
- Les repas se partagent avec l'autre parent (préparation : fiche 37)

D'autres chemins possibles

Alimentation mixte
Sein et biberon en alternance.

Lait tiré
Votre lait, donné au biberon par un proche.

Pour un temps
Allaiter quelques semaines, puis passer au biberon.

Peau à peau dès la naissance

Conseillé quel que soit le mode d'accouchement : il aide le bébé à garder sa chaleur et facilite les débuts de l'allaitement.

Si vous n'allaitez pas

Un médicament pour stopper la montée de lait n'est pas prescrit d'office : la décision se prend avec vous, à la maternité.

Une situation médicale particulière ?

Les contre-indications médicales à l'allaitement sont rares. Un traitement ou une infection en cours se discute au cas par cas avec votre médecin. N'arrêtez jamais un traitement sans avis médical.

Pour aller plus loin : **fiche 35** (allaitement) et **fiche 37** (biberon).

Sources · Sénat MV et al. (CNGOF), *J Gynecol Obstet Biol Reprod* 2015;44:1157-66 (PMID 26527017) · SpF–1000 premiers jours (sante.fr), 2025 · OMS, 2026 · Victora CG et al., *Lancet* 2016 (PMID 26869575) · Moore ER et al., *Cochrane* 2025;10:CD003519 (PMID 41120189) · Meek JY et al. (AAP), *Pediatrics* 2022 (PMID 35921640) · Santé.fr, Quel lait infantile choisir ?, 2026 · CRAT (lecrat.fr).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.