Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

À L'ÉCOUTE · ANIMAUX DE COMPAGNIE

Mes animaux de compagnie

Votre compagnon peut rester à la maison : quelques gestes d'hygiène adaptés limitent le risque d'infection.

Toxoplasmose : êtes-vous protégée ? En France, environ 7 femmes enceintes sur 10 ne le sont pas. Une prise de sang en début de grossesse le précise ; sans protection, ce contrôle est refait chaque mois.

ANIMAL	LES BONS GESTES	POURQUOI
Chat	Litière confiée à un proche, sinon gants jetables, litière vidée **chaque jour** et mains lavées. Aliments du commerce ou bien cuits, pas de viande crue.	Ses selles peuvent porter le parasite de la toxoplasmose, contaminant après 1 à 5 jours. Évitez un chat malade.
Hamster, souris, cobaye…	Évitez de les toucher, ne nettoyez pas leur cage, n'en adoptez pas pendant la grossesse.	Certains rongeurs transmettent un virus (LCMV) qui peut gravement atteindre le fœtus aux 1er et 2e trimestres.
Reptiles, tortues, amphibiens	Mains lavées au savon après tout contact avec l'animal ou son matériel.	Ces animaux sont plus souvent porteurs de microbes transmissibles à l'humain.
Brebis, agneaux (ferme)	Ni agnelage, ni traite, ni contact avec les agneaux nouveau-nés.	Ils peuvent transmettre la toxoplasmose. Fièvre ou état grippal après un contact : prévenez votre médecin.
Chien et autres animaux	Mains lavées après l'avoir caressé, nourri ou après avoir ramassé ses déjections.	Le lavage des mains reste le geste de base.

Au jardin

- Des gants pour toucher la terre ou le sable, où un chat a pu faire ses besoins
- Sinon, un lavage soigneux des mains juste après

Quand bébé sera là

Jamais seul avec un animal, même très familier : un animal doux peut réagir brusquement. Tenez-le loin des rongeurs, tortues et reptiles.

Chez nous, qui s'en charge ? Litière ou cage : _____ · Repas de l'animal : _____

Sources · Picone O et al. (CNGOF), *J Gynecol Obstet Hum Reprod* 2020;49:101814 (PMID 32428782) · CDC, Preventing Toxoplasmosis, 2024 · NHS, Infections in pregnancy that may affect your baby, 2024 · CDC, *MMWR* 2005;54(32):799, LCMV et rongeurs de compagnie · CDC, People at increased risk for illness from animals, 2025 · Santé publique France (sante.fr), Éviter les accidents domestiques des enfants, 2025.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.