Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

À L'ÉCOUTE · JEÛNE

Jeûne religieux et grossesse

Votre pratique religieuse a sa place dans le suivi : parlons-en librement, sans jugement.

Pendant le ramadan, la femme enceinte peut être **dispensée du jeûne**, notamment s'il présente un risque pour elle ou pour le bébé. Dans d'autres traditions, votre référent religieux peut vous éclairer. La décision se prend **au cas par cas**, avec l'équipe.

Ce que l'on sait

- Pas de baisse du poids de naissance ni de prématurité accrue dans les études.
- Les données restent toutefois **limitées**, notamment sur les complications rares.
- Le jeûne expose surtout à la **fatigue** et à la **déshydratation**.
- Il peut fausser certains examens du bébé (monitoring, liquide).

Avis médical indispensable

- **Diabète**, avant ou pendant la grossesse : jeûne déconseillé (baisses et pics de sucre dans le sang).
- Hypertension, vomissements importants, grossesse à risque, traitement à heures fixes : à évaluer individuellement.

Si vous choisissez de jeûner

- **Prévenez l'équipe** : suivi plus rapproché
- Repas complets le soir et avant l'aube
- Attention aux mouvements du bébé (fiche 21)
- Buvez souvent du coucher au lever du soleil
- Ni efforts intenses, ni chaleur

INTERROMPEZ LE JEÛNE ET APPELEZ SI

Malaise, vertiges
Contractions, saignement
Urines rares ou très foncées
Bébé qui bouge moins
Vomissements répétés
Urgence : 15 ou 112

Ma décision, prise avec l'équipe

Ce que nous avons convenu : _____

Sources · Shahawy S et al., Ramadan fasting and pregnancy, *Am J Obstet Gynecol* 2023, PMID 36940770 · Glazier JD et al., *BMC Pregnancy Childbirth* 2018, PMID 30359228 · Al-Taiar A et al., *Int J Gynaecol Obstet* 2025, PMID 39785103 · Kumar S, Diamond T, Ramadan et diabète pendant la grossesse, *Front Endocrinol* 2022, PMID 35813638.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.