Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

À L'ÉCOUTE · APRÈS 40 ANS

Enceinte après 40 ans

De plus en plus de femmes attendent un enfant après 40 ans. Voici ce que l'âge change.

L'ESSENTIEL

Certaines complications deviennent plus fréquentes avec l'âge, sans être la règle. Un suivi plus attentif permet de les repérer tôt.

Ce qui augmente avec l'âge

- **Fausse couche** : le risque s'élève nettement après 40 ans.
- **Anomalies des chromosomes**, dont la trisomie 21.
- **Diabète de grossesse**.
- **Prééclampsie** (hypertension avec protéines dans les urines, fiche 18).
- Bébé **petit pour son terme**, naissance prématurée.
- **Césarienne** : plus de 4 naissances sur 10 après 40 ans dans une étude française.

Votre suivi

Le calendrier habituel, avec quelques points d'attention.

- **Trisomie 21** : comme toute femme enceinte, quel que soit son âge, vous êtes informée du dépistage, qui reste votre choix (fiche 12).
- **Diabète** : à partir de 35 ans, une glycémie à jeun au 1er trimestre puis un test de charge en sucre (HGPO) entre 24 et 28 semaines d'aménorrhée sont recommandés (fiche 2).
- **Tension** et **croissance du bébé** surveillées avec attention.

Ce qui dépend de vous

- **Acide folique** (vitamine B9), dès 3 mois avant la conception et pendant tout le 1er trimestre.
- **Signaler vos traitements** et vos maladies (tension, diabète, thyroïde…) dès le début.
- **Bouger régulièrement**, à votre rythme : l'activité physique aide à réduire le risque de prééclampsie.
- Ne jamais **arrêter un traitement** sans avis médical.

Aspirine : une décision au cas par cas

En France, l'aspirine à faible dose est recommandée après une complication placentaire lors d'une grossesse précédente, pas pour l'âge seul ; elle peut aussi être prescrite si risque de retard de croissance, ou antécédent de fausses couches ou de mort fœtale, selon votre dossier. Ne la prenez pas de vous-même : nous en discuterons selon votre situation.

Sources · Frick AP. Advanced maternal age and adverse pregnancy outcomes, *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol* 2020 (PMID 32741623) · Vandekerckhove M et al. Impact of maternal age…, *BMC Pregnancy Childbirth* 2021 (PMID 34711168) · Magnus MC et al. *BMJ* 2019 (PMID 30894356) · HAS, Dépistage de la trisomie 21, 2017 · CNGOF, RPC Diabète gestationnel, 2010 · Sentilhes L et al. Prééclampsie, RPC CNGOF 2023 (PMID 37891152).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.