Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

APRÈS LA NAISSANCE · PLEURS

Bébé pleure : ne le secouez jamais

UN BÉBÉ NE SE SECOUE PAS

Le secouer peut léser gravement son cerveau. 10 à 40 % des bébés secoués en meurent ; la plupart des autres en gardent des séquelles graves à vie. Prévenez toute personne qui le garde.

Pleurer fait partie de la vie d'un nourrisson

Un bébé en bonne santé peut pleurer 2 à 3 heures par jour. C'est vers 6 semaines qu'il pleure le plus, puis les pleurs diminuent nettement au cours du 3e mois. Vous n'y êtes pour rien.

Ce que je regarde

- Faim ou envie de dormir ?
- Couche à changer ?
- Trop couvert ou pas assez ?
- Signe de douleur ?

Ce que j'essaie

- Le prendre contre moi, le bercer doucement
- Lui parler, fredonner, le masser
- Le peau à peau, marcher avec lui
- Une pièce calme, moins éclairée

Quand la colère ou l'épuisement montent

- Installez-le **sur le dos dans son lit**, sans objet autour de lui
- Quittez la pièce et prenez le temps de vous calmer
- Si possible, passez le relais à l'autre parent ou à un adulte de confiance

0 800 00 34 56
ALLÔ PARENTS BÉBÉ

Numéro vert, du lundi au vendredi, de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h. En cas de danger pour un enfant : le **119**, jour et nuit.

Demandez un avis médical (médecin, PMI) avant d'être à bout, et vite si les pleurs s'accompagnent de fièvre, de vomissements, s'il ne mange pas, se tortille ou bouge bien moins que d'habitude. Signes inquiétants : appelez le 15 (ou le 112).

Sources · HAS, Syndrome du bébé secoué ou traumatisme crânien non accidentel par secouement, 2017 · HAS, Bébé secoué : une forme mal connue de maltraitance, 2011 · Santé publique France (1000 premiers jours), Calmer les pleurs de bébé, santé.fr, 2025 · Wolke D et al., J Pediatr 2017 (PMID 28385295).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.