Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

SÉJOUR ET SORTIE

Séjour à la maternité et retour à la maison

NAISSANCE PAR VOIE BASSE
72 à 96 h

NAISSANCE PAR CÉSARIENNE
96 à 120 h

Durées de séjour « standard ». Un départ plus tôt est possible si tout va bien : une sage-femme passe alors dans les 24 h.

Ce qui est vérifié avant le départ

- Examen complet de bébé (après 48 h de vie, ou le jour d'un départ anticipé)
- Les tests de **dépistage néonatal**, faits ou programmés
- Repas bien en route, poids surveillé ; pour vous, douleur soulagée et pas d'infection
- **Contraception** prescrite, à commencer au plus tard au 21e jour

Les premières semaines

- Visite d'une **sage-femme**, idéalement sous 48 h, au plus tard dans la semaine (PRADO, Assurance maladie)
- Un médecin examine bébé entre le 6e et le 10e jour et remplit le **certificat du 8e jour**
- Cordon : eau, savon, puis bien sécher ; il tombe en général vers une semaine
- Consultation postnatale vers 6 à 8 semaines

POUR VOTRE BÉBÉ, APPELEZ SANS ATTENDRE SI…

- Plus de 38 °C avant l'âge de 3 mois
- Il est très endormi, difficile à réveiller
- Respiration rapide, gênée ou bruyante
- Jaunisse (teint jaune) qui s'accentue
- Il boit nettement moins ou refuse de boire
- Peau pâle, grisâtre, marbrée ou lèvres bleutées
- Vomissements verts

Urgence ou doute : appelez le 15 (ou le 112).

Selles très pâles : consultez rapidement (carte des couleurs du carnet de santé).

Date de ma sortie : ____ / ____ / _____

Mon rendez-vous de suivi : ____ / ____ / _____

Sources · HAS, Sortie de maternité après accouchement, 2014 · Sénat MV et al., CNGOF, Post-partum : RPC, J Gynecol Obstet Biol Reprod 2015 (PMID 26527017) · Assurance maladie, PRADO maternité, 2019 · HAS, Fièvre chez l'enfant, fiche mémo 2016 · NICE NG143, Fever in under 5s (consulté en 2026) · López-Medina MD et al., PLoS One 2020 (PMID 31923218).

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.