Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

NAISSANCE

Les premières heures de bébé

Contre vous, dès la naissance

Quand tout va bien, et si vous le souhaitez, votre bébé est installé nu sur votre poitrine (peau à peau). Ce contact favorise l'allaitement, aide à maintenir son taux de sucre dans le sang (glycémie) et sa température. Pesée et mesures peuvent attendre au moins une heure.

À la naissance	**Cordon coupé un peu plus tard** (après les 30 premières secondes) si bébé n'a pas besoin d'aide pour respirer. **Score d'Apgar** à 1 et 5 minutes : il évalue l'adaptation de bébé à la vie hors de l'utérus. **Premier examen** par la sage-femme en salle de naissance.
Dans les 2 heures	**Vitamine K** par la bouche, pour prévenir les saignements. Deuxième dose entre le 4e et le 7e jour, troisième à 1 mois (sauf si bébé reçoit uniquement du lait infantile). **Première tétée** dès que possible, si vous allaitez.
Pendant le séjour	**Test de l'audition** proposé à tous les bébés avant la sortie, avec votre accord. **Prise de sang au talon** (quelques gouttes sur un papier buvard) après 48 heures de vie, idéalement vers 72 heures.
Les premiers jours	**Vitamine D**, prescrite dès les premiers jours : utilisez le médicament prescrit, sans en ajouter d'autre.

16 maladies rares et graves recherchées par la prise de sang au talon depuis le 1er septembre 2025.

Collyre pour les yeux

Il n'est plus donné à tous les bébés : il est réservé aux cas où il existe un risque d'infection sexuellement transmissible chez les parents.

Sources · HAS, Accueil du nouveau-né en salle de naissance, fiche mémo 2017 · Moore ER et al., *Cochrane Database Syst Rev* 2025 (PMID 41120189) · ANSM, RCP Vitamine K1 2 mg/0,2 ml nourrissons, 2025 · HAS-CNDN, Dépistage néonatal, guide 2021 ; ARS, arrêté du 16 avril 2025 · HAS, Dépistage de la surdité néonatale, note 2023 · Anses, Vitamine D chez le nourrisson, 2023.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.