Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

ACCOUCHEMENT

Le déroulement de l'accouchement en 4 étapes

Le travail suit plusieurs temps, d'une durée propre à chaque femme. Voici les repères habituels.

1 PHASE DE LATENCE

Les contractions deviennent peu à peu régulières. Le col (l'entrée de l'utérus) se raccourcit puis commence à s'ouvrir, jusqu'à 5 à 6 cm.

Sa durée normale **varie beaucoup** et peut être longue. Demandez à l'équipe quand venir à la maternité.

2 PHASE ACTIVE

Le col poursuit son ouverture jusqu'à 10 cm (dilatation complète).

Le cœur du bébé est écouté, en continu ou par intervalles, selon votre choix et la situation. Changer de position est en général possible.

3 NAISSANCE

Une fois le col ouvert, on laisse souvent le bébé descendre avant de pousser, au moment où l'envie devient forte.

Vous poussez pendant les contractions, avec l'aide de l'équipe qui vous accompagne.

4 DÉLIVRANCE

C'est la sortie du placenta. Une injection d'**ocytocine** est recommandée après toute naissance par voie basse pour limiter le risque d'hémorragie.

S'il n'est pas sorti au bout de **30 à 60 minutes**, l'équipe le retire (délivrance artificielle).

2 h — JUSTE APRÈS

Vous restez en salle de naissance, sous surveillance rapprochée. Si vous le souhaitez, votre bébé est posé **en peau à peau** contre vous dès sa naissance, avec une surveillance adaptée. La première tétée est accompagnée dès que possible.

Chaque travail a son rythme

Au-delà de 6 cm, la dilatation progresse le plus souvent plus vite chez une femme qui a déjà accouché que lors d'un premier accouchement.

Pas de geste systématique

Rompre la poche des eaux, perfuser de l'ocytocine, utiliser des instruments : ces gestes sont réservés aux cas où ils sont utiles, et vous sont **expliqués** pour que vous puissiez donner votre accord.

Sources · HAS, Accouchement normal, fiche de synthèse et argumentaire, 2017 · HAS, Accueil du nouveau-né, fiche mémo, 2017 · Sentilhes L et al., RPC CNGOF-SFAR hémorragie du post-partum, *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2016, PMID 26773243 · Zhang J et al., *Obstet Gynecol* 2010, PMID 21099592.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.