Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

POUR LE CO-PARENT

Futur père, co-parent : votre place

Futur père, mère non gestatrice, partenaire : vous avez un rôle à jouer dès la grossesse et après la naissance. Voici vos droits et quelques repères.

Avant la naissance

- Si vous êtes salarié et vivez en couple avec la future mère, vous pouvez vous absenter pour **3 des examens prénataux obligatoires**.
- Votre participation à l'**entretien prénatal précoce** est encouragée, tout comme aux cours de préparation.

Pendant le travail

- Une présence continue et rassurante auprès de la femme qui accouche est associée à un meilleur vécu de la naissance.
- Vous pouvez couper le cordon et faire du peau à peau avec votre bébé, qui l'apaise, par exemple après une césarienne. Parlez-en avant.
- Après la naissance, le premier examen du bébé peut se faire en votre présence.

7 jours d'arrêt **obligatoire** dès la naissance pour le second parent salarié : 3 jours ouvrables de congé de naissance, payés par l'employeur, puis 4 jours de congé paternité. Le congé paternité et d'accueil compte **25 jours** au total (32 en cas de naissance multiple) ; le reste se prend dans les 6 mois.

Nouveau en 2026 : congé supplémentaire de naissance

1 ou 2 mois pour chaque parent, pour un enfant né depuis le 1er janvier 2026, accessible depuis le 1er juillet 2026, après le congé paternité. Indemnisé à 70 % du salaire net le 1er mois et 60 % le 2e (avec un plafond). Prévenez votre employeur au moins 1 mois avant.

Protéger votre bébé

- **Coqueluche :** si la future mère n'a pas reçu ce vaccin pendant la grossesse, la vaccination des parents et des proches est conseillée.
- Répartissez les tâches et préservez le repos de la mère.

Et vous, comment allez-vous ?

Environ 1 père sur 10 présente des signes de dépression autour de la naissance : fatigue, irritabilité, repli. Des aides existent : **parlez-en** à votre médecin. En cas de détresse ou d'idées suicidaires : **3114** ; en urgence : **15** ou **112**.

Sources · service-public.fr, F3156, F2266, A18982, absences liées à la grossesse (consultés le 15/11/2026) · HAS, Préparation à la naissance, 2005 · HAS, Coqueluche et grossesse, 2022 · HAS, Accueil du nouveau-né, 2017 · Bohren MA, Cochrane Database Syst Rev 2017, PMID 28681500 · Erlandsson K, Birth 2007, PMID 17542814 · Paulson JF, JAMA 2010, PMID 20483973.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.