Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

FIN DE GROSSESSE

Terme dépassé et déclenchement

La date prévue n'est qu'un repère, calculé d'après l'échographie du premier trimestre. Un bébé qui naît entre **37 SA et 41 SA + 6 jours** est né « à terme ». En France, entre 15 et 20 % des grossesses se poursuivent au-delà de 41 SA.

AVANT 41 SA

Attente

Sans problème particulier, on laisse le travail démarrer seul.

À PARTIR DE 41 SA

Contrôles

Monitoring et mesure du liquide amniotique, deux ou trois fois chaque semaine.

41 À 42 SA

Déclenchement

Proposé selon votre dossier, au plus tard à 42 SA : au-delà, le risque pour le bébé augmente.

Déclencher plus tôt, pour raison médicale

- Poche des eaux rompue sans contractions
- Diabète, selon son équilibre
- Prééclampsie
- Bébé qui ne grandit plus assez

Les étapes possibles

1 **Préparer le col**
S'il est encore fermé : prostaglandines (gel ou dispositif vaginal, ou comprimé) ou petit ballonnet placé dans le col.

2 **Lancer le travail**
Ouverture de la poche des eaux, puis si nécessaire perfusion d'ocytocine.

Le délai avant la naissance varie : il dépasse parfois 24 heures.

Et le risque de césarienne ?

Comparé à l'attente, déclencher à partir de 41 SA n'augmente pas ce risque d'après les essais ; il le diminuerait même légèrement.

Décollement des membranes

Ce geste, fait au toucher vaginal avec votre accord, favorise un début de travail spontané. Il peut être désagréable et faire un peu saigner.

Sources · Vayssière C et al., Grossesse prolongée et terme dépassé, RPC CNGOF, *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2013, PMID 23434325 · HAS, Déclenchement artificiel du travail à partir de 37 SA, 2008 · Sénat MV et al., RPM à terme, RPC CNGOF 2020, PMID 32847438 · Middleton P et al., *Cochrane* 2020, PMID 32666584 · Kerr RS et al., *Cochrane* 2021, PMID 34155622.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.