**Dr Olivier Kadoch**
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique



PRÉSENTATION DU BÉBÉ

# Mon bébé se présente en siège

Le bébé est en **siège** quand ses fesses ou ses pieds sont en bas, et non sa tête. C'est banal en cours de grossesse : la plupart des bébés se tournent seuls vers 36–37 SA. Environ 5 % naissent en siège.

## Dès 36 SA

Si le bébé est toujours en siège, on peut vous proposer une **version par manœuvre externe** (VME) : une tentative pour l'aider à se mettre tête en bas.

## Comment se passe la VME

- Le médecin fait pivoter le bébé en appuyant avec ses mains **sur votre ventre**.
- À la maternité, près d'un bloc, avec un monitoring avant et 30 minutes après.
- Un médicament qui relâche l'utérus améliore les chances de succès.
- Rhésus négatif : injection d'anti-D.

## Ce qu'il faut savoir

- Elle réussit environ une fois sur deux.
- Elle réduit les sièges à la naissance et les césariennes, sans plus de complications graves.
- Elle peut être inconfortable, parfois douloureuse : on s'arrête si vous avez mal.

## Si le bébé reste en siège

### Voie basse programmée

Raisonnable dans la plupart des cas. On mesure le bassin et on vérifie à l'échographie que la tête est bien fléchie.

### Césarienne programmée

Si la voie basse n'est pas possible, ou si vous la choisissez. Elle augmente certains risques lors des grossesses suivantes.

Les risques graves sont faibles dans les deux cas. Le risque pour le bébé pourrait être un peu plus élevé en voie basse programmée (preuves modérées), à mettre en balance avec ceux de la césarienne. **La décision est partagée** et respecte votre choix.

### Postures, acupuncture, moxibustion

À terme, les recommandations françaises ne les conseillent pas, faute d'efficacité démontrée. Parlez-en avant d'essayer.

**Sources** · Sentilhes L et al., Présentation du siège, RPC CNGOF, *Gynecol Obstet Fertil Senol* 2020, PMID 31678505 · Ducarme G, VME et autres méthodes, RPC CNGOF 2020, PMID 31678503 · Hofmeyr GJ et al., *Cochrane* 2015, PMID 25828903 · RCOG, *Breech baby at the end of pregnancy*, 2026.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.