Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

PRÉMATURITÉ

Contractions précoces : menace d'accouchement prématuré

37 SA Une naissance est dite **prématurée** lorsqu'elle survient avant 37 semaines d'aménorrhée. Avant ce terme, des contractions justifient un avis médical rapide.

AVANT 37 SA, CONTACTEZ LA MATERNITÉ SANS TARDER SI…

- Contractions régulières ou fréquentes, même indolores
- Mal de dos sourd et persistant, inhabituel
- Écoulement de liquide par le vagin
- Sensation de pression dans le bas du ventre
- Crampes dans le ventre
- Pertes sanglantes ou glaireuses

À LA MATERNITÉ	CE QUI PEUT VOUS ÊTRE PROPOSÉ
Évaluer	Examen du col, échographie pour mesurer sa longueur, ou test sur prélèvement vaginal (fibronectine).
Calmer l'utérus	Un traitement contre les contractions (tocolyse), de courte durée.
Aider les poumons	Avant 34 SA, une cure de corticoïdes accélère leur maturation.
Protéger le cerveau	Si la naissance paraît imminente avant 32 SA : sulfate de magnésium.
Bien orienter	Selon le terme et le poids estimé, transfert vers une maternité aux soins néonatals adaptés (type III avant 32 SA).

Réduire le risque

- Arrêter de fumer : c'est la mesure dont l'effet est démontré
- Col court découvert entre 16 et 24 SA (grossesse unique, sans accouchement prématuré antérieur) : progestérone par voie vaginale

Faut-il rester couchée ?

Non : ni le **repos strict au lit** ni une hospitalisation prolongée ne sont recommandés. Les antibiotiques ne sont pas donnés de façon systématique.

Sources · CNGOF, Prévention de la prématurité spontanée, RPC 2016 (Sentilhes L, *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2017, PMID 28068594) · HAS, Transferts en urgence des femmes enceintes, 2012 · NICE QS135, Preterm labour and birth, 2016 · OMS, Preterm birth, 2023.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.