Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

DÉBUT DE GROSSESSE

Saignements du début de grossesse, fausse couche

Saigner au premier trimestre est courant et pas forcément grave ; consultez pour une **échographie**. **Rhésus négatif** ? Fausse couche ou saignement avant 12 SA : pas d'anti-D ; au-delà, elle peut être indiquée.

URGENCE · APPELEZ LE 15 (OU LE 112)

- Forte douleur au ventre
- Douleur au bout de l'épaule
- Malaise, vertiges

Avec ou sans saignement, ces signes peuvent révéler une grossesse extra-utérine (grossesse qui se développe en dehors de l'utérus).

Pourquoi cela arrive

Environ **12 à 15 %** des grossesses s'arrêtent ainsi. Une fois sur deux environ, en cause : une anomalie des **chromosomes** de l'embryon.

Vous n'y êtes pour rien

Souvent, aucune cause n'est retrouvée. Rien ne prouve que les rapports sexuels ou le stress provoquent une fausse couche.

Fausse couche : des solutions à choisir ensemble

SURVEILLER
Si l'expulsion a commencé (fausse couche incomplète), avec un contrôle.

MÉDICAMENT
Le misoprostol aide l'utérus à expulser la grossesse arrêtée.

ASPIRATION
Un geste médical vide le contenu de l'utérus.

Et ensuite ?

- Les règles reviennent en général après 4 à 6 semaines
- Nouvelle grossesse possible dès que vous vous sentez prête
- Après 3 fausses couches de suite avant 14 SA, un bilan est recommandé

Prendre soin de vous

Tristesse, anxiété, parfois dépression : même précoce, une fausse couche peut peser lourd. Un **soutien psychologique** peut vous être proposé.

Sources · CNGOF, Pertes de grossesse, RPC 2014 (Huchon C, 2016, PMID 27039249 ; Delabaere A, 2014, PMID 25447360) · CNGOF, Anti-D 1er trimestre (Vigoureux S, 2024, PMID 38417789) · ACOG PB 200, 2018 (PMID 30157093) · Quenby S, *Lancet* 2021 (PMID 33915094) · NICE NG126 · RCOG, Early miscarriage, 2026.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.