Dr Olivier Kadoch
Gynécologie-obstétrique · Chirurgie gynécologique

SURVEILLANCE DE LA TENSION

Tension artérielle et prééclampsie

Lors de vos consultations

L'examen comprend la prise de votre **tension** et une analyse d'urine qui recherche de l'**albumine** (une protéine). Répété chaque mois, ce contrôle aide à repérer tôt un problème.

De quoi s'agit-il ?

On parle de prééclampsie quand, après 20 semaines d'aménorrhée (SA), la tension atteint ou dépasse **140/90** et que des **protéines** passent dans les urines. Elle peut menacer la santé de la mère comme celle du bébé.

URGENCE · APPELEZ LE 15 (OU LE 112) OU RENDEZ-VOUS À LA MATERNITÉ

Un seul de ces signes suffit pour réagir sans attendre

- Mal de tête violent
- Forte douleur juste sous les côtes
- Visage, mains ou pieds qui gonflent d'un coup
- Vue brouillée, éclairs ou points lumineux
- Vomissements

Ce qui augmente le risque

- Hypertension ou prééclampsie lors d'une grossesse antérieure
- Hypertension chronique, maladie rénale chronique, diabète de type 1 ou 2
- Lupus, syndrome des antiphospholipides
- Premier enfant, 40 ans ou plus, IMC (indice de masse corporelle) de 35 ou plus
- Jumeaux, cas dans la famille

L'aspirine à faible dose

Recommandée si vous avez déjà eu une complication vasculaire du placenta, comme une prééclampsie

- 100 à 160 mg par jour, jusqu'à 36 SA
- Commencée de préférence avant 16 SA, pas après 20 SA
- Peut aussi être prescrite si risque de retard de croissance du bébé, ou antécédent de fausses couches ou de mort fœtale, selon votre dossier
- Uniquement sur prescription, jamais de vous-même

PRÉVENTION

Une activité physique adaptée pendant la grossesse contribue à réduire le risque.

TRAITEMENT

Surveillance, médicaments contre la tension, et naissance programmée selon la gravité et le terme (dès 37 SA si la forme n'est pas sévère).

ENSUITE

Le risque d'hypertension et de maladie cardiovasculaire reste accru à vie : un suivi médical régulier est conseillé.

Sources · CNGOF, Prééclampsie, RPC 2023 (Sentilhes L, *Gynecol Obstet Fertil Senol* 2024, PMID 37891152) · NICE NG133, Hypertension in pregnancy, 2019 · HAS, Comment mieux informer les femmes enceintes, 2005.

107 avenue Victor Hugo, 75116 Paris · Centre Geoffroy Saint-Hilaire, 75005 Paris
docteurkadoch.com · Docteur Kadoch Olivier, Paris, France

Document d'information · nov. 2026.
Il ne remplace pas la consultation.